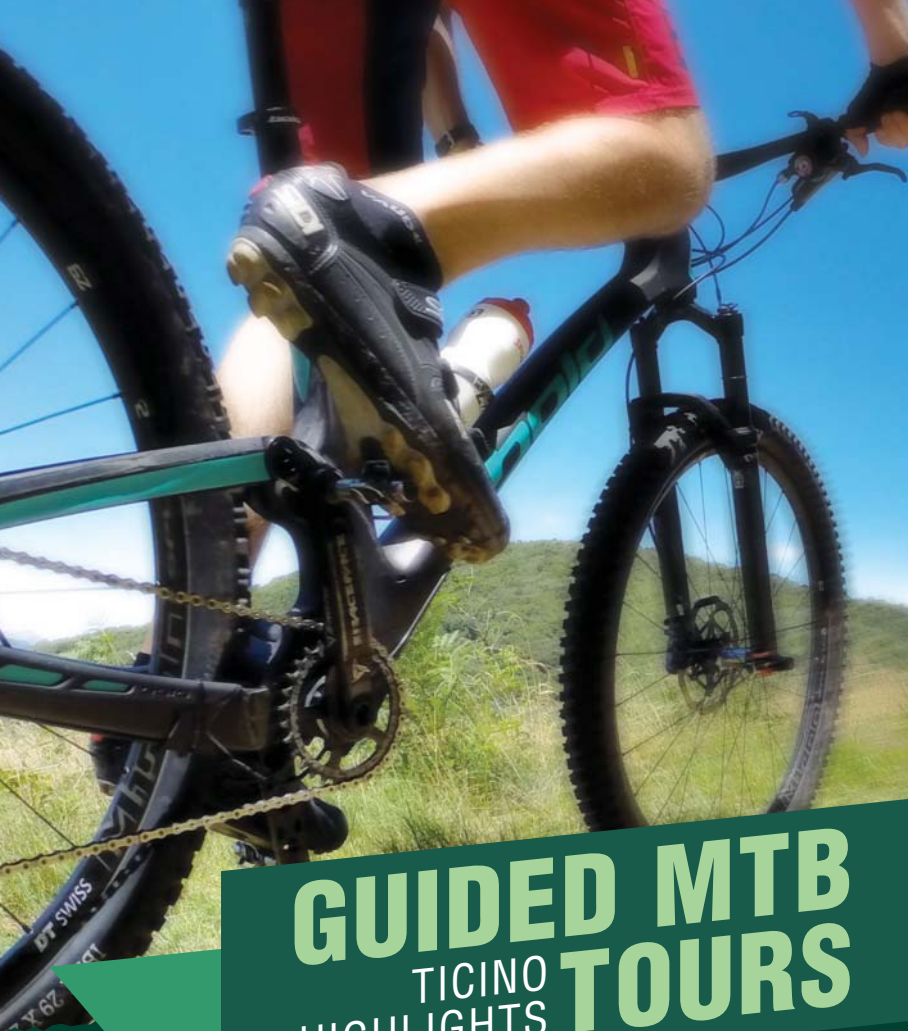




GUIDED MTB TICINO HIGHLIGHTS TOURS



bikesteiger.ch
Guiding and Consulting



RIVA PARADISO 2
boutique
LUGANO

ROSSO
OF SWITZERLAND

bold
BOLD CYCLES.COM



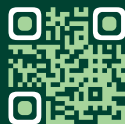
BENVENUTI WILLKOMMEN

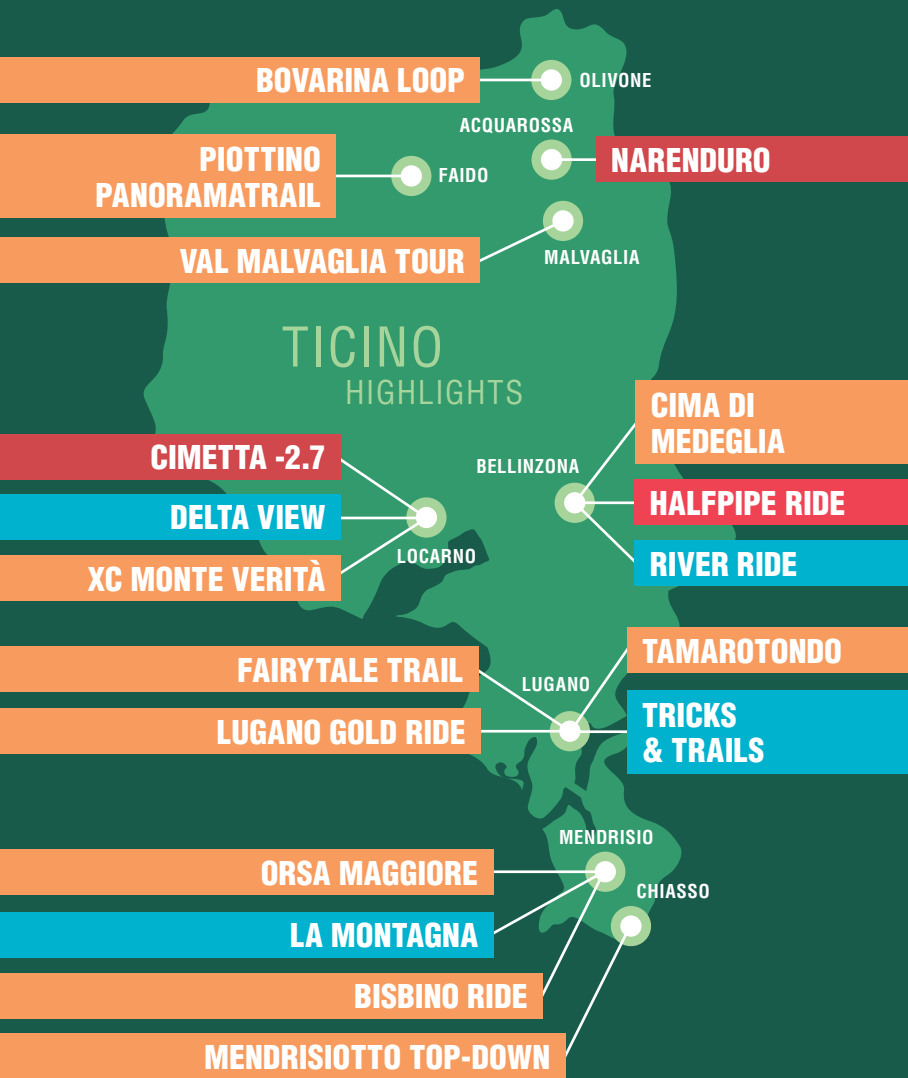
Maggiori informazioni / weitere Informationen

+41 (0)76 201 04 84

info@bikesteiger.ch

www.bikesteiger.ch





FACILE
LEICHT



MEDIO
MITTELSCHWER



IMPEGNATIVO
ANSPRUCHSVOLL

PREZZO / PREIS

Il prezzo indicato s'intende per persona e si riferisce al tour giornaliero a partire da 4 partecipanti. Molte proposte possono essere confezionate anche come tour di mezza giornata. Dettagli per gruppi con meno di 4 o più di 8 partecipanti su richiesta.

Der angegebene Preis versteht sich pro Person für die Ganztagestour ab 4 Teilnehmer. Viele Angebote sind auch als Halbtagestour möglich. Details für Gruppen mit weniger als 4 oder mehr als 8 Teilnehmer auf Anfrage.

LEGENDA / LEGENDE

 **LUOGO DI PARTENZA E ARRIVO / START- UND ANKUNFTSORT**

 **LUNGHEZZA / LÄNGE**

 **DISLIVELLO IN SALITA / HÖHENMETER**

 **DISLIVELLO IN DISCESA / TIEFENMETER**

 **LIVELLO TECNICO RICHiesto** (pag. 31) /
TECHNISCHE ANFORDERUNGEN (Seite 31)

**MEZZO DI TRASPORTO (INCLUSO NEL PREZZO) /
TRANSPORTMITTEL (IM PREIS INBEGRIFFEN)**



**TOUR DA UNA GIORNATA INTERA O MEZZA GIORNATA /
GANZ- ODER HALBTAGESTOUR**

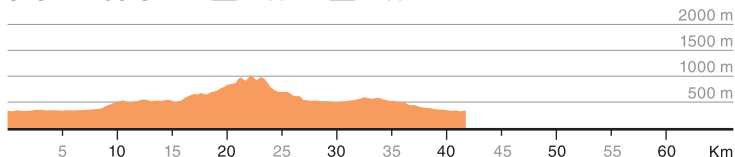


INDICE / INDEX

PROFILI PERCORSI	MENDRISIOTTO	2
	LUGANESE	3
	BELLINZONESE	4
	LOCARNESE	5
	VALLI	7
MENDRISIOTTO	ORSA MAGGIORE	8
	LA MONTAGNA	9
	MENDRISIOTTO TOP-DOWN	10
	BISBINO RIDE	11
LUGANESE	FAIRYTALE TRAIL	14
	TAMAROTONDO	15
	LUGANO GOLD RIDE	16
	TRICKS & TRAILS	17
BELLINZONESE	HALFPIPE RIDE	18
	CIMA DI MEDEGLIA	19
	RIVER RIDE	20
LOCARNESE	CIMETTA -2.7	22
	DELTA VIEW	23
	XC MONTE VERITÀ	24
VALLI	BOVARINA LOOP	27
	NARENDURO	28
	VAL MALVAGLIA TOUR	29
	PIOTTINO PANORAMATRAIL	30
LIVELLI DI DIFFICOLTÀ / SCHWIERIGKEITSSTUFEN		31
CONTATTI		32

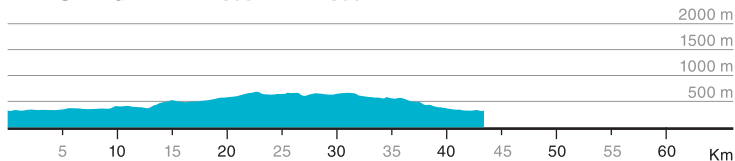
ORSA MAGGIORE

↗ 1200 m ↘ 1200 m



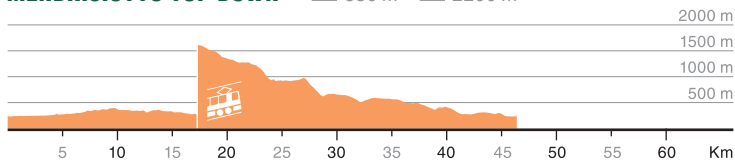
LA MONTAGNA

↗ 800 m ↘ 800 m



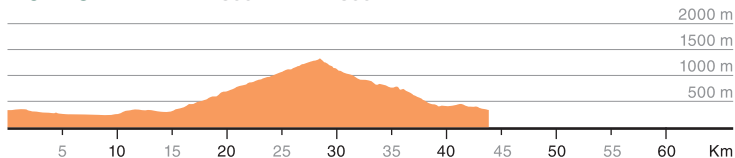
MENDRISIOTTO TOP DOWN

↗ 850 m ↘ 2200 m



BISBINO RIDE

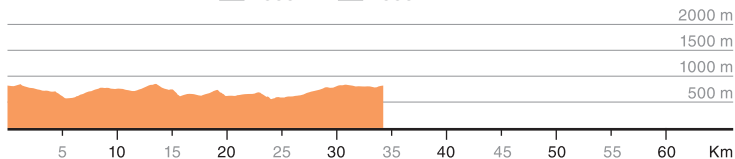
↗ 1300 m ↘ 1300 m



MENDRISIOTTO

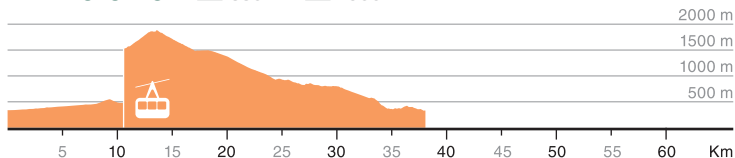
FAIRYTALE TRAIL

↗ 1000 m ↘ 1000 m



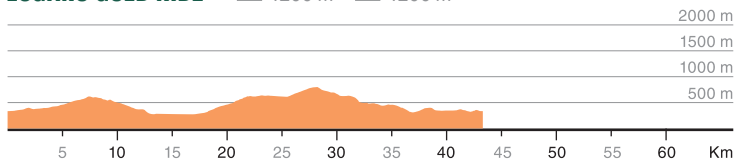
TAMAROTONDO

↗ 850 m ↘ 1900 m



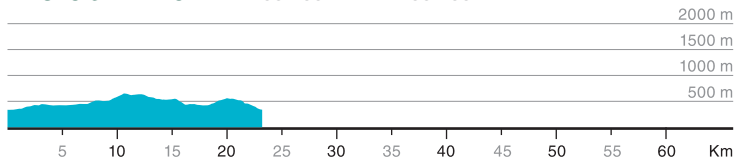
LUGANO GOLD RIDE

↗ 1200 m ↘ 1200 m



TRICKS & TRAILS

↗ 400-700 m ↘ 400-700 m



LUGANESE

105 CHF*

 Mendrisio
 42 km
 1200 m
 1200 m
 S2



ORSA MAGGIORE

MENDRISIOTTO

IT

Un tour fantastico sul confine italo-svizzero e allo stesso tempo una pedalata che ci catapulta 100 anni nel passato, all'epoca della prima guerra mondiale.

DE

Eine phantastische Tour entlang der Grenze zu Italien, die uns um 100 Jahre in die Vergangenheit versetzt, in die Zeit des 1. Weltkrieges.



105 CHF*

 Mendrisio
 43 km
 800 m
 800 m
 S1 / S2



LA MONTAGNA MENDRISIOTTO

Lungo la ramina e pedalando tra i vigneti andiamo alla scoperta del Monte San Giorgio, famoso per i suoi fossili. L'Alpe, con i suoi castagni secolari e la fantastica vista sul lago, ci dà l'energia necessaria per il rientro.

IT

Entlang dem Grenzzaun und durch Rebberge gehen wir auf Entdeckungstour am Monte San Giorgio, der für seine Fossilien bekannt ist. Die Alp mit ihren hundertjährigen Kastanienbäumen und der super Aussicht auf den See gibt uns die nötige Energie für die Fahrt zurück.

DE

* Prezzo per persona da 4 partecipanti
Preis pro Person ab 4 Teilnehmer



159 CHF*

 Chiasso

 47 km

 850 m

 2200 m

 S2



MENDRISIOTTO TOP-DOWN

Tour tra il punto più alto e il punto più basso del Mendrisiotto. 15km di sentieri per arrivare alla partenza del trenino che ci porta in vetta al Generoso. A piedi raggiungiamo la cima, dove ci godiamo la strepitosa vista, prima di lanciarcì verso la Valle di Muggio e i 1900m di dislivello in discesa che ci aspettano.

IT

DE Tour zwischen dem höchsten und dem tiefsten Punkt des Mendrisiotto. Einfahren Richtung Talstation, wo der kleine Zug uns zur Spitze des Monte Generoso führt. Zu Fuss erklimmen wir den Gipfel, wo wir die spektakuläre Aussicht geniessen bevor wir uns Richtung Muggio Tal stürzen und die 1900 Tiefenmeter in Angriff nehmen.



* Prezzo per persona da 4 partecipanti
Preis pro Person ab 4 Teilnehmer



109 CHF*

 Mendrisio
 44 km
 1300 m
 1300 m
 S2



BISBINO RIDE

MENDRISIOTTO

Dei bellissimi sentieri lungo il fiume ci portano al punto più basso del tour, da dove ha inizio la lunga e panoramica salita sopra il lago di Como che ci porta al punto più alto della giornata. Uno squisito pasto al Rifugio ci prepara al meglio per la fantastica discesa.

IT

Super Trails führen uns zum tiefsten Punkt der Tour, wo der lange Aufstieg über dem Comersee beginnt. Beim höchsten Punkt genießen wir ein köstliches Menu im Rifugio und machen uns bereit für die endlosen Trails runter zum Ausgangspunkt.

DE



* Prezzo per persona da 4 partecipanti
Preis pro Person ab 4 Teilnehmer

105 CHF*

 Cademario
 34 km
 1000 m
 1000 m
 S1 / S2



FAIRYTALE TRAIL

LUGANESE

Il meglio del Malcantone in una giornata: sentieri da favola attraverso una natura incantata e profumata, luoghi fiabeschi e panorami da sogno. Un continuo sali e scendi sempre emozionante!

IT

DE Das Beste vom Malcantone an einem Tag: fabelhafte Trails führen durch verzauberte Landschaften, duftende Natur, märchenhafte Orte und ermöglichen traumhafte Aussichten. Ein ständiges, immer aufregendes, auf und ab!



* Prezzo per persona da 4 partecipanti
Preis pro Person ab 4 Teilnehmer

129 CHF*

 Taverne

 40 km

 850 m

 1900 m

 S2



TAMAROTONDO

LUGANESE

La vetta ci chiama e noi le diamo ascolto.

Con la funivia e pedalando raggiungiamo la maestosa cima del Monte Tamaro con la spettacolare vista su tutto il Ticino. Dopo un pieno d'energia in vetta, ci immettiamo sulla lunga ed emozionante discesa con vista sul Luganese.

IT

Wir folgen dem Ruf des Berges. Mit der Seilbahn und dann im Sattel erreichen wir die majestätische Spitze des Monte Tamaro mit spektakulärer Aussicht auf das ganze Tessin. Energie tanken und die lange und aufregende Abfahrt mit ständiger Aussicht auf Lugano genießen.

DE



* Prezzo per persona da 4 partecipanti
Preis pro Person ab 4 Teilnehmer

99 CHF*

 Lugano
 46 km
 1200 m
 1200 m
 S1 / S2

 ~7h
 ~4h

LUGANO GOLD RIDE

LUGANESE

Dal centro al paradiso della MTB e ritorno.

Resterai sorpreso da quanti divertenti trail si trovano a poche pedalate dal centro della città di Lugano! Un tour con fantastici sentieri, sorprendenti scorciatoie e un'infinità di viste panoramiche sul lago.

IT

DE

Von der Stadt ins Biker-Paradies und zurück. Du wirst staunen wie viele Pfade es in der unmittelbaren Umgebung der Stadt Lugano gibt! Eine Tour mit wunderschönen Trails, unerwarteten Schleichwegen und unzähligen Aussichtspunkten mit Blick auf den See.





105 CHF*

 Taverne
 18 / 25 km
 400 / 700 m
 400 / 700 m
 S0 / S2



TRICKS & TRAILS LUGANESE

Giornata ideale per imparare, rinfrescare e consolidare le tecniche di base della mountain bike. Non è necessario avere particolari nozioni di tecnica, ma un minimo di condizione fisica è richiesto. In più tappe si percorrono alcuni dei più bei sentieri delle colline attorno al lago di Origlio, immersi nella natura, allenando e migliorando le proprie abilità in tutta sicurezza e tranquillità.

IT

Der perfekte Tag, um die Mountainbike Grundtechniken zu lernen, aufzufrischen und zu trainieren. Es sind keine spezifischen Technikenkenntnisse gefragt, aber ein Minimum an körperliche Fitness schon. In mehreren Etappen befahren wir die schönsten Trails rund um den See von Origlio. In einer sicheren, natürlichen und ruhigen Umgebung können wir gezielt unsere Fähigkeiten üben und verbessern.

DE

* Prezzo per persona da 4 partecipanti
Preis pro Person ab 4 Teilnehmer



LIVELLI DI DIFFICOLTÀ / SCHWIERIGKEITSSTUFEN

S0-S1 FACILE / EINFACH

Terreno in prevalenza connesso. Si incontrano piccoli ostacoli come piccole radici e pietre. È preferibile conoscere le tecniche di base della mountain bike (dosaggio della frenata, andare stando in piedi, etc.).

Wege mit flachen Wurzeln, kleinen Steinen und Wasserrinnen. Der Untergrund kann nicht kompakt sein. Kenntnis der Grundtechniken des Mountainbikens (dosiert Bremsen, stehend Fahren, etc.) ist von Vorteil.

S2 MEDIO-DIFFICILE / MITTEL-SCHWER

Terreno spesso sconnesso, radici e sassi più grandi, scale con poca pendenza, gradini bassi e tornanti. Buona padronanza della mountain bike, continua prontezza a frenare, preciso dosaggio dei freni.

Der Untergrund ist meistens lose. Die Trails können grössere Steine und Wurzeln, Haarnadelkurven, Stufen oder flache Treppen aufweisen. Eine gute Beherrschung des Bikes, ständige Bremsbereitschaft und präzises Einsetzen der Bremsen, ist gefragt.

S3 DIFFICILE / SCHWER

Fondo a blocchi, grandi radici e grosse rocce, fondo scivoloso, detriti sciolti e gradoni alti. Un'ottima padronanza della mountain bike (perfetto impiego dei freni, eccellente equilibrio) è d'obbligo.

Verblockt, grosse Wurzeln und Steine, loser Untergrund, der mit grossen Stufen versehen sein kann. Eine hervorragende Bike-Beherrschung (präzises Einsetzen der Bremsen, exzellentes Gleichgewicht) ist zwingend.

Ulteriori dettagli / Weitere Details
www.singletrail-skala.de



Via Linoleum 10
6512 Giubiasco

+41 (0)76 201 04 84
info@bikesteiger.ch

