



© Andrea Geninascia-Hess

Grazie alle nostre escursioni potete percorrere i sentieri ufficiali accompagnati da un monitore di escursionismo sport per gli adulti (ESA), migliorando le vostre conoscenze e facendo del bene alla vostra salute.

An unseren Wanderungen erleben Sie die offiziellen Wanderwege mit Erwachsenensport Wanderleiter (ESA) – so lernen Sie Neues kennen und tun gleichzeitig etwas Gutes für Ihre Gesundheit.

Grâce à nos excursions accompagnées vous pourrez parcourir les sentiers officiels avec un moniteur de randonnée sport des adultes (ESA), qui vous apportera de nouvelles connaissances. De plus, la randonnée est bonne pour votre santé!

Costo per persona per escursione / Kosten pro Person pro Wanderung / Coût par personne par excursion

CHF 10.- soci / Mitglieder / membres TicinoSentieri
CHF 20.- non soci / Nichtmitglieder / non-membres TicinoSentieri

Legenda / Zeichenerklärung / Explication des signes

Tempo di marcia senza pause
Wanderzeit (ohne Pausen)
Temps de marche (sans pauses)

Dislivello (salita e discesa)
Höhenunterschied (Auf- und Abstieg)
Dénivelé (montée et descente)

★	Fino a / bis / jusqu'à 4h	... - 600 m
★★	Fino a / bis / jusqu'à 5h	600-1'200 m
★★★	Fino a / bis / jusqu'à 6h	1'200-1'800 m
★★★★	Più di / mehr als / plus de 6h	Più di / mehr als / plus de 1'800 m

Informazioni indicative: maggiori dettagli tramite newsletter o su www.ticinosentieri.ch
Weitere Informationen: zusätzliche Details erfahren Sie über unseren Newsletter oder auf www.ticinosentieri.ch
Informations indicatives: plus de détails par newsletter ou sur www.ticinosentieri.ch

Scala di difficoltà CAS per gite escursionistiche / Berg- und Alpinwanderskala SAC / Echelle CAS pour la cotation des randonnées

- T1** Escursione / Wandern / Randonnée
- T2** Escursione di montagna / Bergwandern / Randonnée en montagne
- T3** Escursione di montagna impegnativa / Anspruchsvolles Bergwandern / Randonnée en montagne exigeante

Il programma dettagliato di ogni escursione sarà pubblicato sul sito www.ticinosentieri.ch o potete riceverlo tramite newsletter.

Das detaillierte Programm jeder Wanderung wird auf der Webseite www.ticinosentieri.ch publiziert und ist via Newsletter erhältlich.

Le programme détaillé de toutes les randonnées sera publié sur le site www.ticinosentieri.ch mais vous pouvez aussi le recevoir par newsletter.

Informazioni e iscrizioni:
Auskünfte und Anmeldungen unter:
Infos et inscriptions:



TicinoSentieri

Associazione Ticinese
per i Sentieri Escursionistici
Via A. Giovannini 3
CH-6710 Biasca

Tel. +41 91 862 25 60
Fax +41 91 862 11 77

gite@ticinosentieri.ch
www.ticinosentieri.ch

Seguici su
facebook

Seguici su
Instagram

TicinoSentieri
è una sezione di
ist eine Sektion der
est une section de

 Schweizer Wanderwege
Suisse Rando
Sentieri Svizzeri
Sendas Svizras



TicinoSentieri

ESCURSIONI
WANDERUNGEN
RANDONNÉES



PROGRAMMA ESCURSIONI
WANDERPROGRAMM
PROGRAMME EXCURSIONS

2019

Marzo / März / Mars		
VE 29	Risveglio primaverile sulle rive del Ceresio Castagnola-Ruvigliana-Gandria-Castagnola, Luganese <i>Boschetti Giuseppe</i> 3h ➔ 8 km ⚡470 ⚡470 T1	★
Aprile / April / Avril		
VE 05	Sentiero storico di Negrentino con visita al museo Donetta Acquarossa-Leontica-Casserio-Acquarossa, Valle di Blenio <i>Pettinari Mariapia</i> 4h ➔ 10 km ⚡550 ⚡550 T2	★★★
SA 06	Dai monti al piano, 2 sentieri, 2 difficoltà diverse Cresciano-Sul Sasso-Osogna-Cresciano, Valle Riviera <i>Ostini Manuela</i> 3h30' ➔ 13 km ⚡420 ⚡420 T2	★
SA 13	Morae Caput e l'ultimo viaggio verso Carona Melide-Carona-Morcote-Vico Morcote-Melide, Luganese <i>Boschetti Giuseppe</i> 5h ➔ 15 km ⚡760 ⚡760 T2	★★★
SA 20	In vista del Sasso Gordona Muggio-Alpe Bolla-Poncione di Cabbio-Cabbio-Muggio, Mendrisiotto <i>Burlando Franco</i> 4h ➔ 11 km ⚡670 ⚡660 T2	★★★
Maggio / Mai / Mai		
VE 03	Val d'Ambra: i suoi monti e il rifugio Tecc Stevan Diga di Personico-Monastéi-Tecc Stevan-Cassinone-Monda-Diga, Val d'Ambra, Valle Leventina <i>Geninasca-Hess Andrea</i> 4h30' ➔ 12 km ⚡860 ⚡860 T2	★★★
SA 04	Balconi d'oltre lago Bissone-Campione-Pugerna-Arogno-Bissone, Luganese <i>Boschetti Giuseppe</i> 4h30' ➔ 13 km ⚡780 ⚡770 T2	★★★
VE 10	4 villaggi caratteristici delle Centovalli Palagnedra-Terra Vecchia-Rasa-Palagnedra, Centovalli <i>Colombi Silvia</i> 4h ➔ 11 km ⚡730 ⚡730 T2	★★★
SA 11	Alla scoperta dell'alta Valle di Muggio Muggio-Scudellate-Erbonne-Muggio, Mendrisiotto <i>Burlando Franco</i> 4h ➔ 9,5 km ⚡670 ⚡670 T2	★★★
VE 24	Angoli nascosti della Lavizzara Menzonio-Scinghiōra-Brontallo-Menzone, Val Lavizzara <i>Cattori Tormen Fabiana</i> 4h ➔ 7,5 km ⚡770 ⚡770 T2	★★★

VE 31	Meraviglie discoste sulla via delle genti Quinto-Catto-Freggio-Osco-Faido, Valle Leventina <i>Ratti Alessandro</i> 4h ➔ 12 km ⚡570 ⚡830 T2	★★★
Giugno / Juni / Juin		
VE 07	Giro attorno al Gambarogno Alpe di Neggia-Gambarogno-Alpe Cedullo-Oratorio S. Anna-Alpe di Neggia, Gambarogno <i>Colombi Silvia</i> 3h30' ➔ 8 km ⚡680 ⚡680 T2	★★
DO 16	Lago Pero e Lago Melo Bosco Gurin-Lago Pero-Lago Melo-Bosco Gurin, Valle Maggia <i>Donati-Anzini Nadia</i> 4h ➔ 6 km ⚡930 ⚡940 T2	★★★
DO 30	Monte Greco, tra storia, cultura ed energia Malvaglia Tagnugna-Pughei-Monte Grego-Canè-Pontei-Tagnugna, Valle di Blenio <i>Geninasca-Hess Andrea</i> 4h ➔ 8 km ⚡660 ⚡660 T2	★★
Luglio / Juli / Juillet		
SA 13	Gita notturna: al Caviano, ritorno con la Luna! Monte-Dosso dell'Ora-Caviano-Castel San Pietro, Mendrisiotto <i>Riva Scettrini Patrizia</i> 3h ➔ 8 km ⚡440 ⚡600 T2	★
LU 15	Giro della Greina Pian Geirett-Cap. Scaletta-Crap la Crush-Cap. Motterascio-Diga Luzzone, Valle di Blenio <i>Pettinari Mariapia</i> 5h30' ➔ 17 km ⚡690 ⚡1'090 T2	★★
VE 19	Lago Mognola e l'acquedotto Canée Fusio-Corte Mognola-Lago Mognola-Fusio, Val Lavizzara <i>Rosselli Natasha</i> 4h30' ➔ 9 km ⚡890 ⚡890 T2	★★
Agosto / August / Août		
SA 10	Il Passo del San Gottardo e i laghi alpini Passo S. Gottardo-Lago Lucendro-Laghi della Valletta-Lago d'Orsino-Passo S. Gottardo, Valle Leventina <i>Geninasca-Hess Andrea</i> 4h30' ➔ 13 km ⚡680 ⚡680 T3	★★
DO 11	Sul confine: tra Corno Gries e San Giacomo All'Acqua-Alpe di Cruina-Capanna Corno Gries-Passo San Giacomo-All'Acqua, Val Bedretto <i>Mandioni Lara</i> 6h ➔ 17 km ⚡1'000 ⚡1'000 T2	★★★
ME 21	Val Onsernone sconosciuta: alpeggi di Doia e Categn Vergeletto-Val Camana-Alpe di Categn-Val Camana-Vergeletto, Val Onsernone <i>Carletto Marco</i> 5h30' ➔ 13 km ⚡1'150 ⚡1'150 T2	★★★★
SA 24	Robiei e i suoi laghi ai piedi del Basodino Robiei-Lago Zött-Randinascia-Lago Robiei-Lago Bianco-Robiei, Valle Maggia <i>Donati-Anzini Nadia</i> 4h30' ➔ 13 km ⚡750 ⚡800 T2	★★★

Settembre / September / Septembre		
DO 01	Lago di Santa Maria e le sorgenti del Brenno Passo Lucomagno-Lago S. Maria-Alpe Pertusio-Passo Lucomagno, Valle di Blenio <i>Pettinari Mariapia</i> 4h ➔ 15 km ⚡490 ⚡490 T2	★
DO 08	Mogno, Fusio e la diga del Sambuco Mogno-Fusio-Diga Sambuco-Fusio-Mogno, Val Lavizzara <i>Donati-Anzini Nadia</i> 4h30' ➔ 9 km ⚡350 ⚡350 T2	★
DO 15	Boschi, alpeggi e ferro in alta Valle Morobbia Carena-Ruscada-Alpe Giumentello-Carena, Val Morobbia <i>Ratti Alessandro</i> 5h ➔ 13 km ⚡880 ⚡880 T3	★★★
VE 20	Alpe Magnello e il sentiero della pietra ollare Cimalmotto-Alpe Magnello-Cimalmotto, Valle Maggia <i>Cattori Tormen Fabiana</i> 3h30' ➔ 9 km ⚡570 ⚡570 T2	★★
DO 22	Lo splendore del romanico nella pieve di Biasca Biasca-Cascata S. Petronilla-Fracion-Grotti di Biasca-Biasca, Valle Riviera <i>Ratti Alessandro</i> 3h ➔ 8 km ⚡420 ⚡420 T2	★
VE 27	La Valle di Lodano con i colori dell'autunno Lodano-Canigee-Castello-Lodano, Valle Maggia <i>Cattori Tormen Fabiana</i> 3h30' ➔ 7 km ⚡700 ⚡700 T2	★★
Ottobre / Oktober / Octobre		
LU 07	Il Penz, la collina meridionale Balerna-Seseglio-Pedinate-Chiasso, Mendrisiotto <i>Riva Scettrini Patrizia</i> 4h ➔ 12 km ⚡470 ⚡500 T1	★
DO 13	Morobbia, sentiero dell'acqua Vellano-Monti di Stagno-Monti di Verona-Giubiasco, Valle Morobbia <i>Riva Scettrini Patrizia</i> 3h30' ➔ 9 km ⚡430 ⚡990 T3	★★
VE 18	Sentierone Verzasca Lavertezzo-Brione-Gerra Verzasca-Sonogno, Valle Verzasca <i>Colombi Silvia</i> 4h ➔ 14 km ⚡650 ⚡310 T2	★★
SA 19	Giro ad anello attorno alle Maldive della Verzasca Lavertezzo-Sambugaro-Revoira-Sentierone-Lavertezzo, Valle Verzasca <i>Ostini Manuela</i> 4h ➔ 10 km ⚡670 ⚡670 T2	★★
DO 20	A cavallo del Monte Ceneri Quartino-Monte Ceneri-Robasacco-Cadenazzo, Bellinzonese <i>Riva Scettrini Patrizia</i> 3h ➔ 10 km ⚡470 ⚡470 T2	★★

Maggiori dettagli tramite newsletter o su www.ticinosentieri.ch
Zusätzliche Details erfahren Sie über unseren Newsletter oder auf www.ticinosentieri.ch
Plus de détails par newsletter ou sur www.ticinosentieri.ch