

Breathwalking

Camminare e respirare consapevolmente
utilizzando lo Yoga Kundalini

Con Nadia Livio

16.5.2023

Breathwalking: Bewusstes Gehen und Atmen mit Kundalini Yoga.

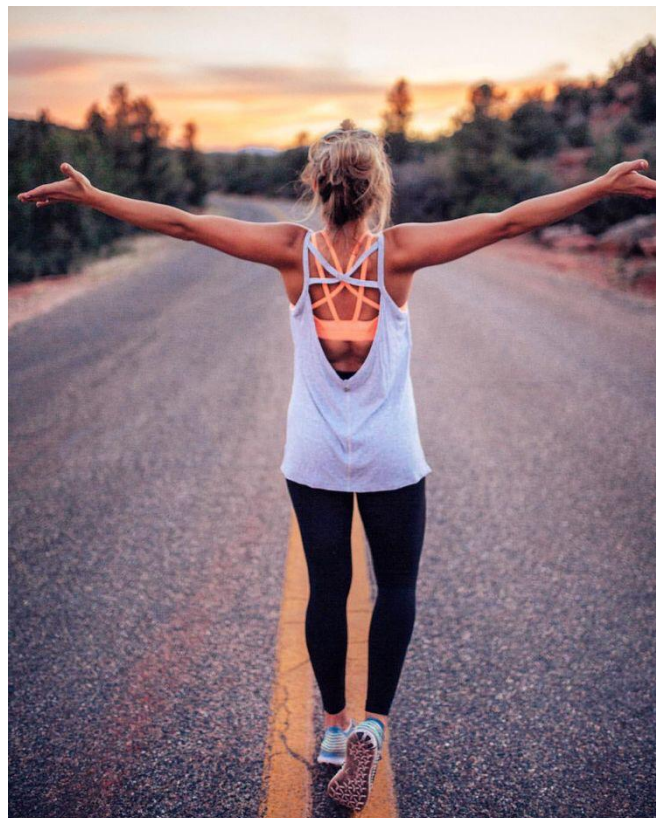
Breathwalking : Marcher et respirer consciemment en utilisant le Yoga Kundalini.

Breathwalking Walk and breathe consciously using Kundalini Yoga.

Parco San Grato Carona-Lugano
9.15-11.15 ore –Uhr-heures

Iscrizione obbligatoria con donazione entro
Obligatorisch Anmeldung mit Spende bis zum
Inscription obligatoire avec donation jusqu'à
Booking is mandatory with donation until

12.5.2023 Via –by e-mail:
info@amiciparcosangrato.ch



Ritrovo-Treffpunkt- Lieu de rencontre-
Meeting point:

**Parcheggio dietro Ristorante
San Grato Carona**

Per informazioni / Für weitere
information/
pour informations supplémentaires/
for more information:

www.amiciparcosangrato.ch

Info@amiciparcosangrato.ch

Tel. 076 28 30 20 5 (Lu-Ve 9.00-17.00)

Facebook AmicidelParcoSanGrato

Instagram AmiciParcoSanGrato



MY OWN
**LUGANO
REGION**

In caso di condizioni meteo avverse l'evento sarà annullato.

Bei Schlechtem Wetter wird die Veranstaltung abgesagt.

En cas de conditions météorologiques défavorables, l'événements sera annulé.

In case of adverse weather condition the event will be cancelled.