



Domenica 28 luglio 2024
CRONOMETRO DEL NARA
PRUGIASCO – ADDÌ
27° EDIZIONE

Valevole per la coppa ASTI Montagna salita vertical
(con Walking e Nordic Walking non competitivi)

Manifestazione gemellata con “Il Giro Media Blenio” di Dongio

- Lunghezza:** 5'750 m
- Dislivello:** 960 m
- Iscrizioni:** da effettuare on-line entro il **25 luglio 2024** al seguente indirizzo:
<https://sciclubnegrentino.ch/iscrizione-cronometro-del-nara/>
Oltre tale data sarà possibile iscriversi sul posto la mattina della gara, dalle 08:00 alle 09:00, presso l'ex Casa Comunale, In Traré 10, 6723 Prugiasco.
- Tassa d'iscrizione:** **Cronometro**
Online CHF. 25.-- (pranzo e premio ricordo inclusi)
Sul posto CHF. 30.-- (pranzo e premio ricordo inclusi)
Walking e Nordic Walking
Online CHF. 20.-- (pranzo e premio ricordo inclusi)
Sul posto CHF. 25.-- (pranzo e premio ricordo inclusi)
IBAN CH75 8080 8003 4043 5741 1 - Banca Raiffeisen Tre Valli - Malvaglia
Il pagamento della tassa vale come conferma d'iscrizione.
- Osservazioni:** l'utilizzo dei bastoni per la gara a cronometro è consentito. Per contro, non sono ammessi apparecchi auricolari per la riproduzione della musica (natel, wolkman, ecc.). La competizione si svolgerà con qualsiasi meteo.
- Partenza:** **PRUGIASCO, ex Casa Comunale, In Traré 10**
- cronometro, partenza individuale, primo concorrente alle ore **09:30:30**
- walking e nordic walking, partenza in gruppo alle ore **09:00:00**
- Premiazione:** alle ore 14:00 con premi ai primi 3 classificati di ogni categoria (8 categorie)
Ai concorrenti del “Giro Media Blenio” sarà consegnato un premio speciale quale riconoscimento per aver partecipato ad entrambe le competizioni.
- Sussistenza:**
- alla partenza sarà disponibile una buvette
- sul percorso sono previsti dei punti di rifornimento
- il pranzo è organizzato a partire dalle 12:00 in zona Addi
- Trasporti:**
- per gli effetti personali è previsto un trasporto con partenza da Prugiasco e ritrovo ad Addi (zona arrivo).
- per gli accompagnatori è organizzata una navetta che da Prugiasco porta ad Addi, la stessa navetta sarà presente anche per il rientro di tutti i partecipanti da Addi a Prugiasco, con partenza alle 14:30 e alle 15:30 (due corse).
- Assicurazione:** a carico del singolo partecipante. Sul percorso è previsto un servizio sanitario. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di incidenti.
- Parcheggi:** i parcheggi per i veicoli privati sono presso le Scuole di Acquarossa. Sarà segnalato il percorso pedonale per raggiungere il luogo della competizione.
- Informazioni & organizzazione** Mandioni Norberto - Tel. +4191/880.10.52 - Natel +4179/420.96.11
Sci Club Negrentino - Ai Rivai 3 - 6723 Prugiasco - info@sciclubnegrentino.ch