



Cinq jours chargés d'émotions et de nature, cinq jours sous le signe de l'eau alpine: c'est la promesse de ce nouveau parcours d'altitude, suspendu sur la haute Vallemaggia, à cheval avec les régions voisines. Innombrables sont les lacs à découvrir. Parfois c'est la surprise d'un minuscule et secret miroir d'eau enchâssé dans une anfractuosité de la montagne, ou les rides d'un petit lac qui attire déjà de loin notre curiosité et nous offre sa plage herbeuse pour une pause méritée, ou encore la sereine superficie d'un bassin dédié silencieusement à la production d'énergie renouvelable. Ou l'eau qui s'écoule: sources et cascades, rigoles et ruisseaux d'où naissent trois des principales rivières des Alpes Léopontines: Maggia, Ticino et Toce. Et ce n'est pas tout, on croise aussi de l'eau gelée: glaciers, grands et petits, qui illuminent notre chemin.

TREKKING DEI LAGHETTI ALPINI HAUTE VALLEMAGGIA



Un voyage de découverte entre les bleus de l'eau et du ciel

Et puis il y a les nouvelles découvertes. Chaque pas nous ouvre les yeux sur un autre vallonement entre Vallemaggia, Formazza (Italie) et Leventina. Le paysage et son panorama changent constamment selon l'orientation et l'apparence. Nous nous trouvons au dessus de la limite de la forêt où les espaces sont ouverts, prêts à nous enrichir des visions d'un monde alpin qui, pour moitié, est ciel. C'est la demeure d'innombrables espèces animales, du bouquetin au chamois, de l'aigle royal au faucon pèlerin, de la marmotte à l'hermine, du renard au lièvre blanc. Sans oublier l'accueil. Un refuge non gardé, où c'est à nous de nous débrouiller aux fourneaux, ou la typique cabane alpine gérée par des hôtes qui nous gâtent, ou encore l'auberge de montagne pourvue de chambrettes et de douches: les soirées aussi sont à l'enseigne de la découverte et de la diversité. Bref, un voyage où l'eau n'est pas l'unique merveille.



- 61 km
- 5 jours et 4 nuits
- Dénivelé 5020 m
- Altitude maximale 2698 m
- 14 lacs alpins
- Vues magnifiques
- Silence et nature
- Une infinité d'émotions!
- Prêt à partir?



vialtavallemaggia.ch

Promoteur
Coordination
Textes et photos
Traduction
Graphisme
Cartographie
Impression

Associazione Via Alta Vallemaggia
Antenna Vallemaggia e Masterplan Alta Vallemaggia
Marco Volken - Zurich
Mauro Martinelli
Studiografica Crizzi - Gordevio
Studiografica Crizzi / Ticino Sentieri
Arti Grafiche Salvioni - Bellinzona - Suisse



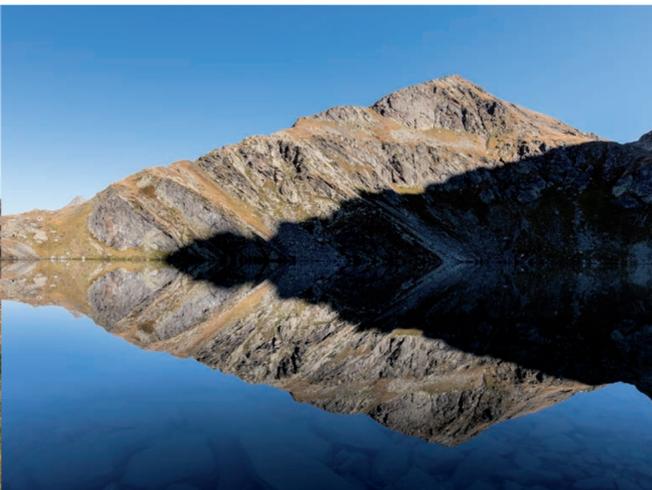
Fusio – Capanna Poncione di Braga

De toutes les étapes, c'est la plus dure physiquement. Un excellent prélude donc, pour se lancer dans cette aventure. On part de Fusio, village à l'architecture autant traditionnelle qu'éclectique, accroché aux flancs de la montagne. De là, le chemin remonte d'abord entre les mélèzes, grimpe ensuite à l'Alpe di Röd et se dirige enfin à la Bocchetta di Pisone, un col négligé depuis des décennies par la randonnée et remis à l'honneur grâce à ce trekking. De l'autre côté du col, voici la Valle di Peccia, la vallée du marbre. Là-bas, à nos pieds, se cache la seule carrière d'extraction de ce matériau précieux en territoire helvétique. Une rapide (et raide) descente de presque 1000 mètres pour admirer l'imposante cascade du Ri della Cròsa et changer de versant. Puis une vire naturelle et une montée nous portent à la Capanna Poncione di Braga, petit ermitage de tranquillité alpestre à notre libre disposition.



Capanna Poncione di Braga – Robièi

Les vastes flancs verdoyants de l'Alpe Masnée, ensoleillés depuis le matin, nous accompagnent pendant la première et insouciant heure de montée. Une sorte d'exercice d'échauffement. Puis, une longue côte rocheuse - avec, à notre droite, la petite perle du Lago della Froda - nous sert de guide vers le Poncione di Braga. Toutefois, notre destination n'est pas le sommet, mais la Bocchetta della Froda, un large couloir situé à sa droite. D'ici la vue embrasse d'innombrables sommets; d'abord le Basòdino, deuxième massif par altitude des Alpes Tessinoises, entouré par son glacier, le plus étendu du Canton. Puis il ne nous reste plus qu'à descendre graduellement vers la cuvette de Robièi. Avec un peu de chance nous pouvons admirer de près un troupeau de bouquetins au pâturage. Le sentier, de plus en plus agréable, va effleurer le Lago Nero, puis c'est le tour du Lago Bianco. Enfin nous sommes à Robièi, lieu apprécié par beaucoup de randonneurs de la région et d'ailleurs, grâce aussi au téléphérique qui monte depuis la Valle Bavona.



Robièi - Rifugio Maria Luisa

Randinascia: une petite idylle, un microcosme de petits vallons, tourbières, plaines alluviales, roches polies par le glacier, avec de fascinants vestiges d'une présence humaine séculaire aux pieds du Basòdino, et un jardin fleuri hors du commun. Cette étape, la plus courte du trekking, offre une bonne occasion de s'arrêter pour admirer les beautés du paysage, en écoutant le silence et en respirant les parfums. On n'est pas pressé ! Puis on repart, en franchissant la Bocchetta di Val Maggia pour se retrouver en territoire piémontais. Bienvenue dans l'Alta Val Formazza, territoire des Walsers, qui s'y établirent au début du XIII siècle. Les Laghi Boden, ou Bodenseen; le Lago Castel, ou Kastelsee; le Lago Toggia, ou Fischsee: anciennement on y parlait le dialecte allemand du Haut Valais. À l'Alpe Toggia, le Rifugio Maria Luisa nous attend, qui nous logera pour une nuit.



Rifugio Maria Luisa - Capanna Cristallina

Une route de terre battue, fermée à la circulation, nous accompagne docilement le long du Lago Toggia jusqu'au Passo San Giacomo. Construite en 1929, elle avait suscité à l'époque sur sol helvétique des craintes d'intentions belliqueuses italiennes. Temps révolus, aujourd'hui c'est la paix qui y règne. Peu au-dessous du col, une chapelle crépie de blanc; c'est l'oratoire des Saints Nicolao, Caterina et Giacomo, dernier témoin d'un hospice qui, au Moyen Âge, accueillait voyageurs, pèlerins et marchands qui franchissaient les Alpes. Ici aussi, petits lacs et eau. Ensuite, un petit sentier grimpe le long d'un aride pierrier pour atteindre les 2698 mètres du Passo Grandinagia, point culminant de tout le trekking. En descendant, nous redécouvrons le bassin de Robièi sous une autre perspective, inédite; puis, après avoir longé le Lago Sfundau, on remonte à la Capanna Cristallina, pierre milliaire de l'architecture moderne d'altitude, qui fut construite ex nihilo et inaugurée en 2003. Rien n'égale le coucher du soleil admiré depuis sa terrasse.



Capanna Cristallina - Fusio

Un bref intermède dans le haut de la Val Torta, une vallée latérale de la Valle Bedretto, nous permet de contourner par le nord le célèbre massif du Cristallina. Sur le Passo del Narèt nous retrouvons le sol de la Vallemaggia ainsi qu'un élégant bassin hydrique orné de nombreux petits lacs naturels. De l'union de leurs eaux naît un torrent assez exubérant, destiné à devenir rivière: la Maggia. Puis on part pour la longue descente finale, longeant les grands pâturages du bord gauche de la Val Sambuco: celui ensoleillé et panoramique. À nos pieds s'étend Campo la Torba, alpage très ancien, un des plus convoités de la région, longtemps disputé entre Airolo (Leventina) et Fusio. Plus loin le sentier se faufile dans une corniche suspendue sur le fjord bleu du Lago Sambuco. Nous la suivons jusqu'au mont abandonné de Larecc. C'est désormais le moment de plonger directement sur Fusio, pour compléter ce long anneau et conclure ainsi cinq jours comblés de nature et de souvenirs. Une expérience inoubliable sous le signe des petits lacs.



Informations générales

Certaines cabanes ouvrent leurs portes déjà en juin, quand les étapes qui les relient sont habituellement encore enneigées. Généralement, la meilleure saison pour ce trekking s'étend de juillet à septembre/octobre. Toutefois, même en plein été, il est conseillé de contacter au préalable les gardiens des cabanes pour s'informer de la praticabilité du parcours. La réservation des nuitées est obligatoire, pour éviter de mauvaises surprises et de se retrouver sans possibilité de logement.

Liens utiles:

vialtavallemaggia.ch

inVallemaggia.ch
capanneti.ch (cabanes)
map.geo.admin.ch (cartes topographiques)
robiel.ch (téléphonique de Robièi)
ascona-locarno.com (cabanes, hôtel)

Numéros utiles:

REGA - Numéro d'alarme 1414



Fusio (1289 m)



Unique Hotel Fusio - hotelfusio.ch
Antica Osteria Dazio - osteriadazio.com
Ostello Fusio (groupes), +41 (0)79 458 00 55
Villa Pineta

Capanna Poncione di Braga (2003 m)



utoelocarno.ch
+41 (0)91 943 19 08

Capanna Basòdino - Robièi (1856 m)



capanna-basodino.ch
+41 (0)91 753 27 97

Albergo Robièi (1891 m)



robiel.ch
+41 (0)91 756 66 77

Rifugio Maria Luisa (2160 m)

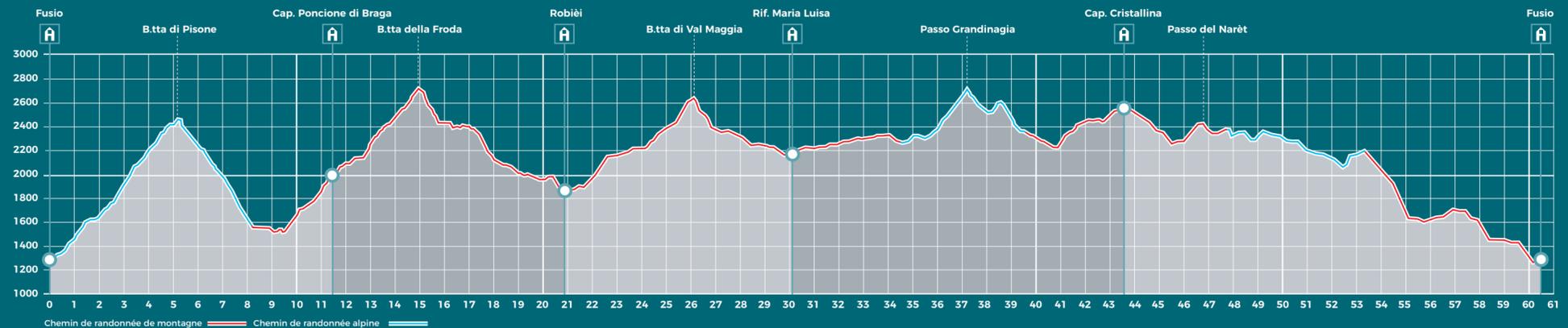


rifugiomarialuia.it
+39 (0)324 63086

Capanna Cristallina (2575 m)



capannacristallina.casticino.ch
+41 (0)91 869 23 30



	0 - 11 km	11 - 21 km	21 - 30 km	30 - 44 km	44 - 61 km
Longueur	11,4 km	9,4 km	9,2 km	13,6 km	17,6 km
Difficulté	T3-T4	T3	T3	T3-T4	T3-T4
Temps de marche	6.30 h	4.30 h	4 h	5.30 h	6 h
Dénivelé en montée	1680 m	840 m	810 m	1090 m	600 m
Dénivelé en descente	970 m	990 m	500 m	680 m	1880 m
Altitude maximale	2479 m	2692 m	2635 m	2698 m	2568 m

Recommandations

Le Trekking dei laghetti alpini se déroule pour la plupart sur des sentiers de montagne (T3, selon l'échelle des difficultés excursionnistes) et des parties de randonnée alpine (T4). Il ne faut pourtant pas le prendre à la légère, surtout à cause de la longueur de certaines étapes et de l'altitude, qui parfois frise les 3000 mètres. Les conditions suivantes sont donc requises:

- condition physique adéquate
- planification détaillée (conditions actuelles, météo, ...)
- pied ferme sur des terrains instables (pierriers, ...)

Équipement conseillé:

- bons souliers de montagne
- habillement adéquat
- lunettes de soleil, protection solaire
- carte 1:25'000, altimètre, éventuellement GPS
- petite pharmacie, couverture thermique d'urgence
- suffisamment de nourriture et de boissons
- papier d'identité, argent comptant (francs et euros)

A ne pas sous-estimer:

- altitude élevée
- changements météorologiques brusques et imprévus
- présence de névés en début de saison
- durée des parcours (surtout avec des groupes nombreux)
- réception téléphonique souvent absente
- manque de sources d'eau potable le long de certaines étapes

