IT

TICINO SWITZERLAND

Escursioni & Natura.

ticino.ch

Emozioni nel verde. 96 proposte intriganti alla scoperta di un paesaggio ricco di contrasti.

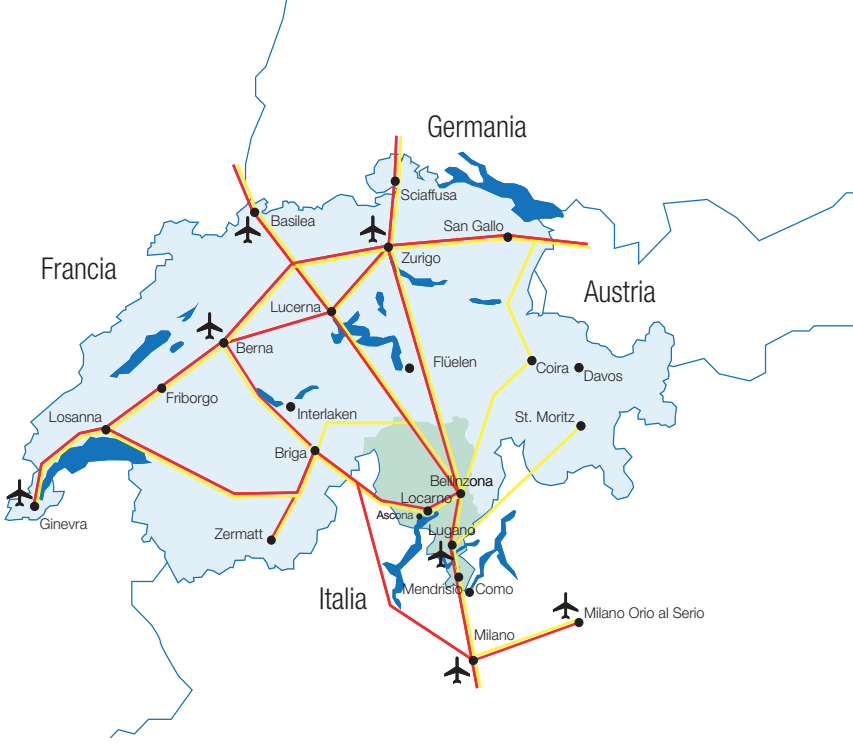
Lavertezzo, Lago Maggiore e Valli

Svizzera.
semplicemente naturale.

Come arrivare.

da Bellinzona	
Basilea	230 km
Berna	246 km
Ginevra	405 km
Locarno	20 km
Lugano	29 km
Malpensa	100 km
Milano	105 km
Bergamo	146 km
Zurigo	187 km

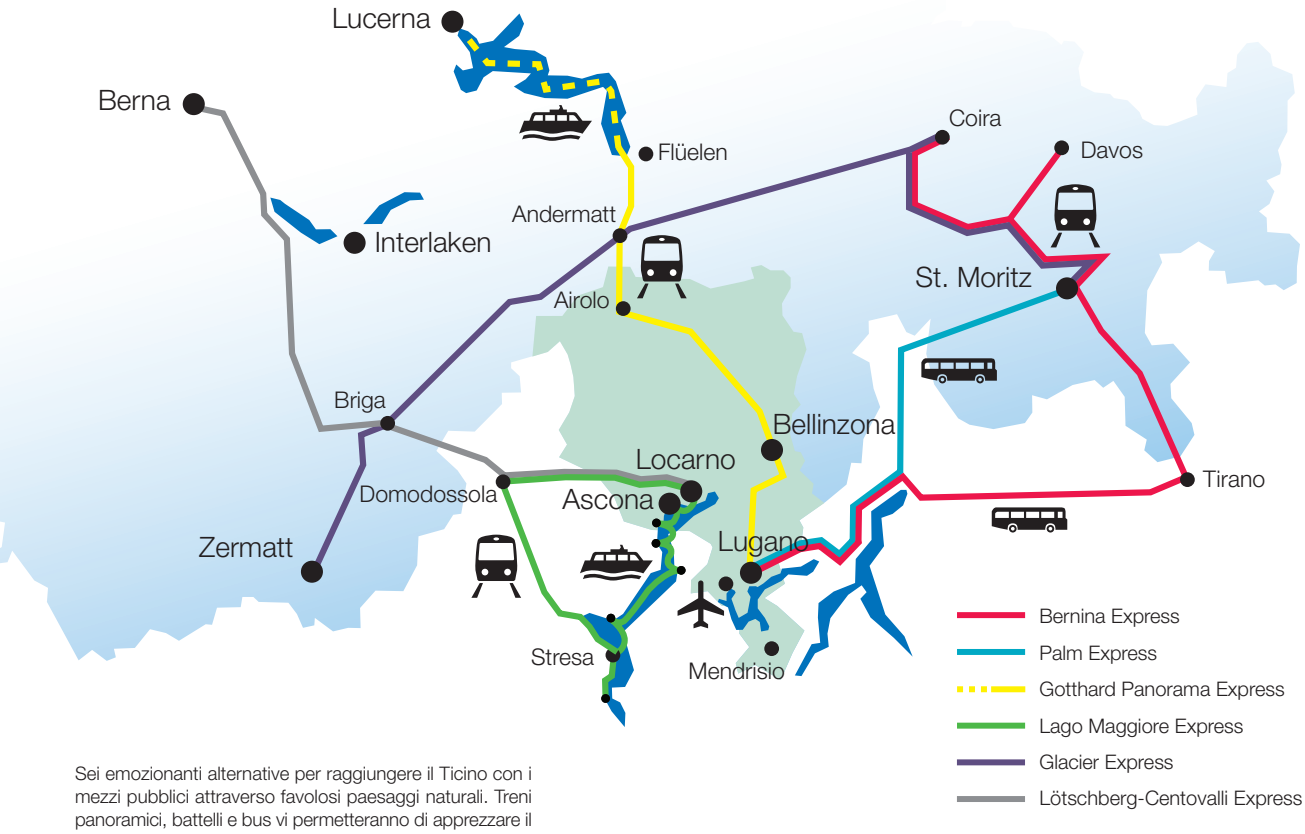
da Bellinzona	
Basilea	2 h 45 min
Berna	2 h 50 min
Ginevra	4 h 35 min
Locarno	25 min
Lugano	25 min
Malpensa	2 h 40 min
Milano	1 h 45 min
Stoccarda	4 h 55 min
Zurigo	1 h 40 min



L'aeroporto di Lugano-Agno, situato a pochi chilometri dal centro città di Lugano, è raggiungibile giornalmente dagli scali di Zurigo e Ginevra, collegati a loro volta con numerose destinazioni europee e mondiali.
Inoltre, gli aeroporti di Milano Linate, Milano Malpensa e Milano Orio al Serio, raggiungibili dal Ticino in ca. un'ora, offrono molteplici collegamenti internazionali.
L'aeroporto di Lugano-Agno offre un servizio rapido ed efficiente, grazie alla possibilità di effettuare il check-in fino a soli 20 minuti prima dell'orario di volo.

travelinformation.ticino.ch

Strade panoramiche.



Sei emozionanti alternative per raggiungere il Ticino con i mezzi pubblici attraverso favolosi paesaggi naturali. Treni panoramici, battelli e bus vi permetteranno di apprezzare il territorio ticinese e delle regioni vicine.
Acquistate i titoli di trasporto comodamente seduti da casa, visitando il sito www.ticino.ch oppure chiamando il numero verde 00800 100 200 30.

Info: www.ticino.ch 96086
Cerca

Ticino Turismo
Via C. Ghiringhelli 7
CH – 6501 Bellinzona
Tel. +41 (0)91 825 70 56
Fax +41 (0)91 821 53 01
www.ticino.ch
info@ticino.ch

Come arrivare / Strade panoramiche. 2
Sommario. 3
Ticino. Sopra le nuvole. 4
Benvenuti in Ticino. 6
Bellinzona e Alto Ticino. 8
Lago Maggiore e Valli. 10
Regione Lago di Lugano 12
Regione Mendrisiotto. 14
Lo sapevate che in Ticino... 17

Escursionismo. 18
Ciclismo. 22
Mountain biking. 26
Walking e nordic walking. 30
Parchi, giardini, punti panoramici. 34
Parchi Nazionali, natura e rustici. 38
Laghetti alpini. 42
Capanne. 46
Impianti di risalita. 50
Altri sport. 54
Golf. 58
Inverno. 62

Contatti e partner. 66

Legenda:

- La Svizzera a piedi
- La Svizzera in bici
- La Svizzera in mountain bike
- Livelli di qualità del turismo svizzero
- Safety in adventures
- Accessibile
- Accessibile con difficoltà
- Family Destination

© Ticino Turismo 2017
Printed in Switzerland
Stampa: Tipo-Offset Aurora, Canobbio
I/1'800 esemplari 01/2017
Testi introduttivi: Maddalena Guareschi e Roberto Ortelli

STAMPATO IN TICINO

Ticino.
Sopra le nuvole.

escursioni.ticino.ch
Alla scoperta di paradisi tra cielo e terra.

TICINO
SWITZERLAND

Capanna al Legn, Lago Maggiore e Valli

Benvenuti in Ticino.

Ghiacciai di diamante, l'oro del sole. Calde notti di blu zaffiro, acque turchine; boschi e foreste verde smeraldo. Al pari di mille pietre preziose incastonate in un unico gioiello, il Ticino si conferma terra di contrasti naturali straordinari ed affascinanti. Una manciata di chilometri bastano, per passare dall'imponente massiccio del San Gottardo alla dolcezza dei vigneti sulle colline del Mendrisiotto. E tanto basta anche per ammirare l'intera tavolozza dei paesaggi europei: nevi eterne, selvagge vallate alpine, verdi colline punteggiate da ulivi e viti. E la sontuosa vegetazione subtropicale di incredibili parchi botanici in mezzo al lago!
A nord le asperità alpine fanno eco nelle valli profondamente incise dai corsi d'acqua verso la regione centrale dei laghi che a sua volta accompagna verso la serenità del meridione del Cantone, chiamato anche

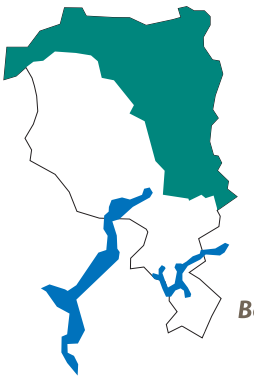
Foroglio, Lago Maggiore e Valli

"Toscana" della Svizzera. Castagne e olive, alpi, laghi e "mediterraneo", inverni di neve e sole; in Ticino la varietà di scenari e contesti è praticamente unica e agevola le più disparate attività sportive tutto l'anno! Una cordata in vetta e la calda sosta in capanna. La passeggiata sul lungolago ammirando le valli soprastanti, lo sguardo che spazia senza ostacoli dall'alba al tramonto. Il Ticino è un "percorso di vita" a nutrimento del corpo e dello spirito, è riscoperta della natura in tutte le sue forme. Minerali, flora e fauna ma anche le particolarità geografiche che mutano e si arricchiscono di angolo in angolo, scandendo lo stupore del turista. Dalla frizzante atmosfera del nord alpino fino alle meraviglie fossili del sud "mediterraneo": un mix di offerte che non lasciano mai indifferenti e che, come moderne sirene, richiamano moderni viaggiatori verso l'approdo ideale. Il Ticino.

ticino.ch

Bellinzona e Alto Ticino.

Tutte le strade portano a Bellinzona. La capitale politica del Cantone gode davvero di una posizione strategica sull'asse di transito svizzero ed europeo nord-sud. È semplice da raggiungere, ma è altrettanto facile da... lasciare. Ma unicamente perché è la piattaforma ideale di partenza verso la miriade di spunti vacanzieri che la regione offre con generosità ed organizzazione. Le pittoresche valli a nord sono caratterizzate da alte cime, alture boscose e villaggi che paiono dipinti sui fianchi dei pendii. Salendo, i castagneti accompagnano la strada, e lasciano pian piano il posto alle conifere e queste, a loro volta, cedono l'onore della vista ai pascoli alpini, ricchi di erbe profumate, fiori rari ed intensi, pietre quasi lunari, visioni bucoliche e dimenticate. Un'escursione in alta montagna? La scelta è vasta. Immoti da secoli, custodi di atmosfere antiche, i laghetti alpini paiono rincorrersi e



Bellinzonese e Alto Ticino
4 authentic living

Castelgrande, Bellinzona e Alto Ticino

Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura

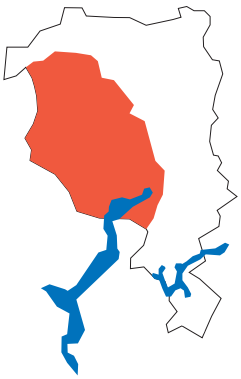
Tre castelli, murata e cinta muraria del borgo di Bellinzona iscritti nella Lista del patrimonio mondiale nel 2000

rinviare il turista di specchio in specchio, di sasso in sasso, alla scoperta di origini e forme diverse.
I sentieri escursionistici ben tracciati ed affidabili raccontano trame di paesi e rifugi concatenati, da dove fanno capolino timide marmotte e maestosi camosci, sullo sfondo di una flora alpina quanto mai varia e da rispettare.
E come non provare profondo rispetto e riverenza una volta giunti sulla cima del Föisc, spettacolare balcone panoramico della Leventina, che offre una vista panoramica e circolare: le valli ai tuoi piedi, il cielo quale unico confine. Infine, baluardi della storia, i Castelli di Bellinzona che, tutelati dall'UNESCO, elevano a due il numero dei patrimoni mondiali dell'umanità a sud delle Alpi. Un altro caso unico che fa del Ticino un Cantone ancora più unico, e imperdibile.

bellinzonaealto.ticino.ch

Lago Maggiore e Valli.

Rive selvagge, la riservatezza montanara di una piccola chiesa mentre da lontano echeggiano orchestrine jazz. Aria dolce su sfondo alpino, rilassatezza latina e confort svizzero. Locarno, Ascona, Brissago: benvenuti nella regione del Lago Maggiore, regina dei contrasti in una delle zone più mutevoli del Paese. Gli animati centri cittadini si specchiano nelle acque del Lago Maggiore e si fondono coi riflessi di vette innevate, e maestose vallate verdi costellate da villaggi in pietra, rustici incastonati nella natura, che qui si permette quasi tutto, come il fantastico "capriccio" delle isole di Brissago il cui parco botanico raccoglie un gran numero di fiori e piante da tutte le zone subtropicali del pianeta. Una natura che protegge anche vestigia romane sull'isola Piccola. L'estrosità della regione è senza dubbio sostenuta dal clima più mite e più soleggiato della Svizzera, con una



ASCONA LOCARNO

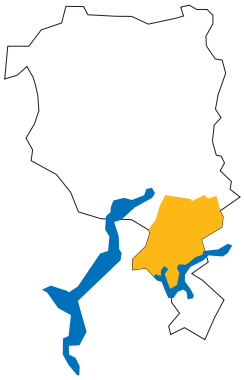
Lavertezzo, Lago Maggiore e Valli

primavera precoce e un autunno dai caldi colori, quasi a creare un'unica stagione. È la regione dalle infinite possibilità di praticare ogni tipo di attività o sport, dalle discipline estreme al dolce far nulla; è un sud ideale che non dimentica le sue caratteristiche di montagna e le sue famose valli: se la Valle Verzasca è verosimilmente la più visitata, la Vallemaggia svela i suoi incantevoli paesaggi allungandosi dal lago a cime di 3'000 m, dalle quali si dipana l'omonimo fiume che, nel corso dei secoli, ha scavato e modellato il paesaggio creando lanche, pozzi, spiagge di sabbia e stupende cascate. Un tempo utilizzato dall'uomo come mezzo di trasporto, oggi aiuta a far volare la fantasia di chi, profittando della mitezza del clima, sosta in una caletta per dedicarsi... ai propri pensieri.
Dalla Vallemaggia alla Valle Rovana, dove, incastonato come una gemma in un meraviglioso mosaico, si trova il villaggio Walser di Bosco Gurin che, posto a 1'506 m di altitudine rappresenta il nucleo abitativo più alto del Ticino. Infine la Valle Lavizzara con il suo marmo bianco, e la Valle Bavona, dove si impone la vetta del Basodino con il suo magnifico ghiacciaio. E il Lago Maggiore, una regione multiforme a dimensione d'uomo.

maggioreevalli.ticino.ch

Regione Lago di Lugano.

Chi arriva a Lugano fa proprio “centro”. E non lascerebbe più questa regione dove gli opposti si attraggono, fino a fondersi dolcemente in un ambiente unico: tendenze e tradizione, la città che coccola la sua campagna; il lago che lambisce la montagna; gli affari agevolati da pause relax. Lugano è un centro dinamico e pulsante, culturalmente vivace e incontestata capitale commerciale e finanziaria del Canton Ticino. E se la presenza del lago offre la possibilità di praticare svariate attività sportive e ricreative, nelle sue immediate vicinanze ci si imbatte in oasi di pace e riflessione, sentieri per contemplare la natura e le tracce del passato. I dintorni della città attirano con incredibili mete escursionistiche come la Valle Capriasca o la Valcolla. E il Malcantone: bella gente e bell’ambiente, nonostante il nome che potrebbe trarre in inganno chi non sa che i “brutti tempi”– da cui il nome della zona sono



LUGANO
swiss mediterranean style

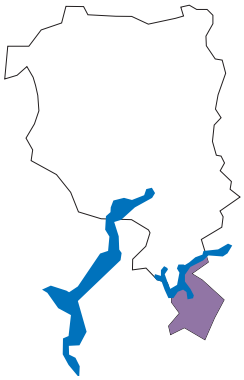
Parco botanico San Grato, Regione Lago di Lugano

acqua passata. Facili percorsi a piedi o in mountain bike, per godere di panorami dalla bellezza mozzafiato. Una gita che lascerà senza parole è certamente la "Tamaro – Lema" che, per la sua particolare bellezza, è stata premiata in Germania con "l'Oscar dell'escursionismo". Per gustarsi l'unicità di un lago percorso a piedi, un itinerario dal sapore mediterraneo si snoda in nove tappe attraverso il Sottoceneri. Dalle prealpi alle zone lacustri, da Magliaso al Monte Ceneri, valicando il Monte San Salvatore fino a Morcote. Un'altra esperienza irripetibile, che va ad aggiungersi ad un'immancabile visita ai parchi posti in riva al Ceresio. A Castagnola il parco dell'ulivo, al quale si aggiungono il cipresso ed il rosmarino, disposti elegantemente su terrazzi e pendii rivolti al sole. E gli imperdibili parchi di Lugano, il parco Scherrer di Morcote, per concludere camminando sul sentiero del Castagno, indimenticabile esperienza rilassante da compiere nel Malcantone. Lugano è un percorso di vita per formare uno stile di vita, a nutrimento del corpo e dello spirito. In ogni momento dell'anno.

lagolugano.ticino.ch

Regione Mendrisiotto.

Camminare in silenzio attorno al lago, ammirare il panorama circostante, tra il Monte San Giorgio e l'imponente Monte Generoso che, avvolto da una singolare "cintura di rotaie" percorsa da un trenino a cremagliera, trasporta da anni migliaia di persone da Capolago alla sua vetta, per godersi un panorama mozzafiato di giorno, dalle Alpi a Milano, o per perdersi in un meraviglioso cielo stellato privo di luci in una notte di mezza estate. Questo è il Mendrisiotto, e questo è il suo biglietto da visita, per chi ancora non lo conosce. Un luogo incantevole, in cui impresa e natura convivono e da sempre camminano mano nella mano. Sulle colline baciate dal sole si stendono file di vigneti, che registrano qui la più alta densità di produzione di uva di tutto il Ticino. Natura e passato si incontrano spesso nel Mendrisiotto: nelle gole del fiume Breggia, nella parte meridionale della Valle di Muggio, dove l'attività



MENDRISIOTTO E BASSO CERESIO

Stabio, Regione Mendrisiotto

erosiva continua nel tempo del corso d'acqua ha modellato un interessante profilo geologico molto studiato a livello internazionale. E poi sui sentieri del Monte San Giorgio, per riscoprire le origini della storia dell'uomo, in un luogo che l'UNESCO ha decretato "Patrimonio dell'Umanità". O da Lugano, in battello, una bella gita a Brusino, per salire, in funivia, sul Monte San Giorgio, fermandosi a Serpiano, dopo un'escursione verticale indimenticabile di quasi un chilometro. E per non farsi mancare nulla, un giro in bicicletta, in questo luogo che il mondo intero ha potuto osservare nella sua specificità. Chilometri e chilometri di piste ciclabili, per pedalare ai bordi del Ceresio, o per scalare il Generoso, per ogni esigenza, per il dilettante o per il professionista. Perché proprio qui, nel 2009, ha avuto luogo il campionato del mondo di ciclismo, la massima espressione del ciclismo professionistico ed apice del calendario mondiale delle corse che contano. Perché la distanza tra lavoro e riposo spirituale, a volte, può essere davvero breve. Perché tutto questo, ad esempio, nel Mendrisiotto accade davvero. Perché qui, nel blu delle acque di fiume e lago o nel verde di colline e montagne, basta davvero poco per mettersi alle spalle una dura giornata di lavoro.

mendrisiotto.ticino.ch

TICINO
SWITZERLAND

Ticino.
Terra di ciclismo.

terradiciclismo.ticino.ch
Alla scoperta del paradiso della bicicletta al sud delle Alpi.

Monte Bar, Regione Lago di Lugano

Lo sapevate che in Ticino...

- potete godere di oltre 2'170 ore di sole all'anno?
  È una delle regioni più soleggiate della Svizzera!

- le nuvole non sono le benvenute, neanche in inverno?
  Tra novembre e febbraio il sole splende in media per 553 ore contro le 260 di Zurigo!

- ci sono più di 160 km di rive?
  Decidete voi da dove tuffarvi nel lago!

- potete mantenervi sempre in forma?
  Ci sono oltre 4'000 km di sentieri escursionistici e numerose piste ciclabili!

- si trovano ben due siti iscritti nel Patrimonio mondiale dell'UNESCO?
  Si tratta dei Castelli di Bellinzona e del Monte San Giorgio!

- potete produrre un formaggio con le vostre mani utilizzando latte degli alpi ticinesi e riceverlo direttamente a casa vostra una volta stagionato?
  Al Caseificio del Gottardo ad Airolo, in Valle Leventina!

- ha vissuto molti anni il celebre scrittore Hermann Hesse e ora il suo museo è uno dei più visitati del Ticino?
  Potete visitarlo nel paese di Montagnola, a pochi minuti dal centro di Lugano!

- si trova la terza piazza finanziaria della Svizzera?
  Si tratta della città di Lugano, soprannominata la "piccola Rio de Janeiro" grazie al suo Monte San Salvatore che ricorda il famoso "Pan di Zucchero"!

- trovate la città che vanta il clima più mite della Svizzera?
  È la bellissima e soleggiata Locarno!

- potete visitare tutta la Svizzera in meno di 2 ore?
  Alla Swissminiatur di Melide!

- si trova il tunnel ferroviario più lungo e profondo del mondo?
  Attraverso la galleria di base del San Gottardo, lunga 57 km, i treni sfrecciano con punte massime di ben 250 km/h!

- soffrite di vertigini?
  La funicolare del Ritom è una delle più ripide al mondo con una pendenza massima dell'87,8%!

- il lago di Cadagno è formato in realtà da 2 laghi sovrapposti?
  Esso è composto da 2 tipi d'acqua con salinità diverse!

- potete parlare in tedesco?
  Nel villaggio Walser di Bosco Gurin, il più alto del Ticino, situato a 1'506 m!

- potete calarvi nei panni di James Bond?
  Praticando il bungee jumping dalla diga della Verzasca, dove è stato girato il famoso film GoldenEye 007! Un volo di 220 m per il salto con elastico più pazzo del mondo!

- si trova l'aeroporto di Lugano-Agno, il quinto più importante della Svizzera ma anche il più rapido?
  Potrete effettuare il vostro check-in fino a soli 20 minuti prima del vostro volo!

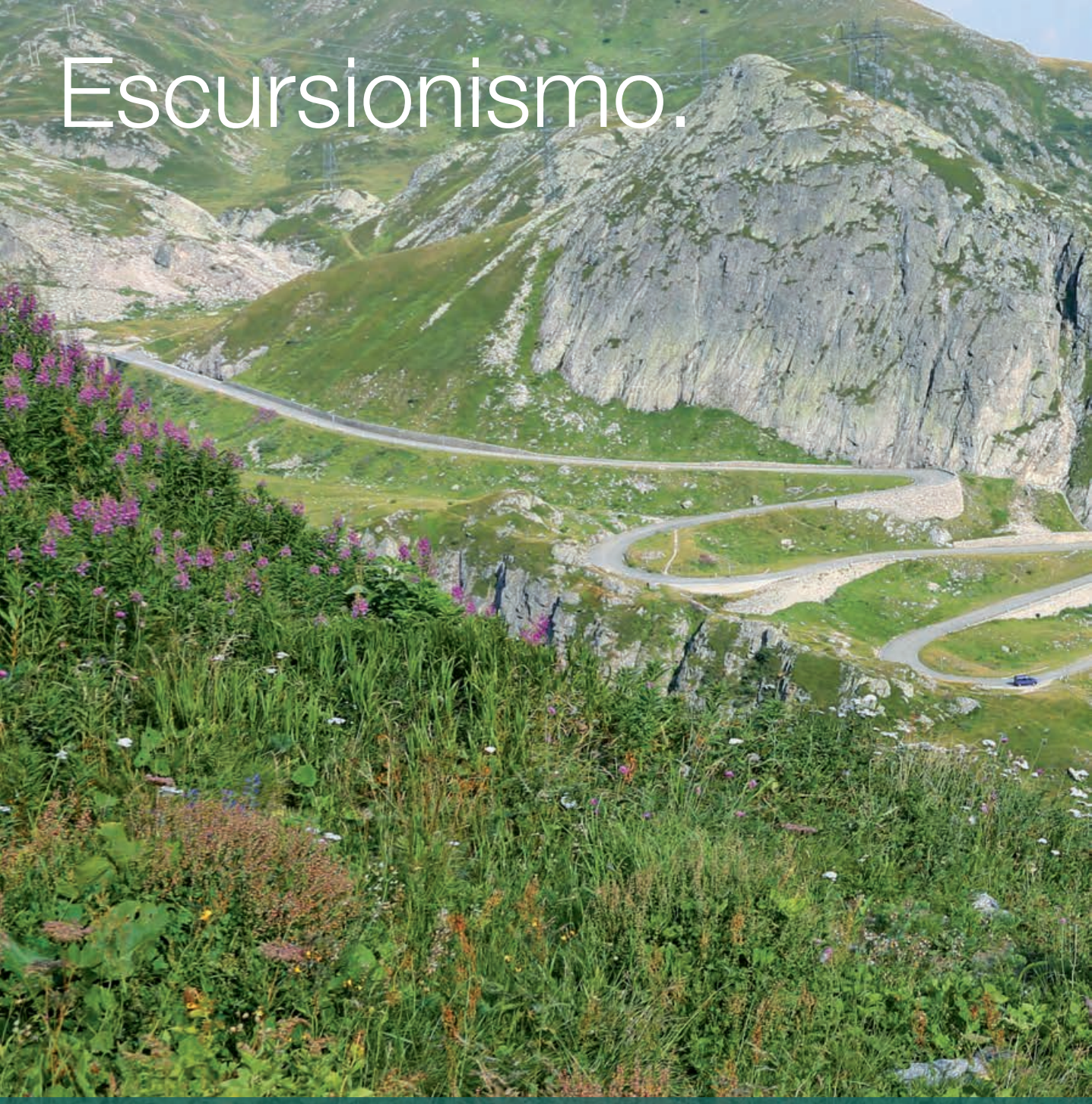
- potete visitare il Museo del San Gottardo che è il più alto della Svizzera?
  È situato a ben 2'088 m!

- ci sono oltre 130 laghetti alpini?
  Non dimenticate il costume da bagno e la canna da pesca!

- potete alloggiare nel miglior campeggio della Svizzera?
  Il campeggio Campofelice di Tenero è stato infatti così valutato da diverse guide europee!

- potete fare shopping in uno dei migliori outlet al mondo?
  Forbes ha inserito il FoxTown di Mendrisio tra i primi 10 outlet al mondo!

Escursionismo.



Una gita su facili percorsi ben segnalati, per raggiungere comodi punti d'appoggio. Ci vogliono proprio, i punti d'aiuto, e noi li offriamo tutti, dal momento che i sentieri si snodano su oltre 4'000 km in tutto il territorio. Una chiesina, una cappella, un rifugio; attrezzatura essenziale, e voglia di evadere: ecco l'escursionismo in Ticino. Da nord a sud, praticamente dodici mesi all'anno, bellissime gite a contatto con la natura, per neofiti ed esperti.
Il Ticino è particolarmente adatto alla pratica di queste attività grazie alla conformazione del territorio, che in un piccolo contesto geografico permette la scoperta di grandi opportunità.

I sentieri alpini: tanta "fatica" ed altrettanta ricompensa per i panorami mozzafiato, senza mai scendere sotto i 2'300 m di quota. Oppure particolari tracciati suddivisi tra sport e cultura alla scoperta di numerose testimonianze contrassegnate dalle fatiche della vita rurale di montagna e delle sue valli. Ad esempio dal passo del San Gottardo verso il lago della Sella per poi innalzarsi sul Pizzo Centrale, o da Olivone, meglio nota come Rivöii, salire a curiosare sul Sosto, vero cuneo piazzato da secoli al centro della valle. D'estate come d'inverno: non c'è mai tempo di annoiarsi.
Ma la volontà del turista è messa alla prova anche nel Locarnese, da sentieri che non concedono ripensamenti:

Tremola, Bellinzona e Alto Ticino

si inerpicano quasi subito puntando verso boschi, laghi e vette, dal magnifico lago del Naret verso la Valle Bedretto, concedendo quale premio viste imprendibili dove lo sguardo spazia assieme alla fantasia.
Più a sud, nel Luganese la gita "Tamaro – Lema" è di una bellezza talmente intensa da essere commovente, indescrivibile; comunque da vivere: passeggiando con la testa in paradiso e lo sguardo senza limiti. Dopo la notte ristoratrice, una volta rientrati alle pendici, si potrà proseguire a meridione per ritemprarsi tra grotti e vigneti del Mendrisiotto. Infine, ma senza chiudere affatto la lista delle occasioni, si possono rivivere le emozioni di un tempo, seguendo i percorsi dei contrabbandieri, una vita di frodo attraverso la famosa "ramina". Qui non sprechiamo parole; ci mettiamo sacco e gambe in spalla perché c'è tutto un Cantone da percorrere. E sarebbe peccato perderne anche un solo... "Cantone".

hike.ticino.ch

Sentiero dei passi alpini.

Valle di Blenio – Valle Leventina – Valle Bedretto

Il sentiero dei passi alpini è un itinerario nazionale tra Coira e Gingolph e congiunge in un unico percorso numerosi valichi tra i più belli e suggestivi delle Alpi: si tratta di un'escursione alpina entusiasmante e impegnativa. Il tratto ticinese attraversa l'altopiano della Greina passando dal lago Ritom, dalla Valle Bedretto ed infine per il passo del Corno.
L'itinerario è prenotabile su www.swisstrails.ch

Info: www.ticino.ch 96947
Cerca

Trans Swiss Trail.

Passo del San Gottardo – Lugano (Mendrisio)

Tra gli itinerari nazionali troviamo in Ticino anche il Trans Swiss Trail, tra Porrentruy e Mendrisio, che percorre integralmente la Strada Alta della Valle Leventina lungo il versante sinistro della valle, tra Airolo e Biasca. È un sentiero particolare che permette di osservare numerose testimonianze delle fatiche della vita rurale di montagna. Il percorso prosegue fino a Mendrisio.
L'itinerario è prenotabile su www.swisstrails.ch

Info: www.ticino.ch 96949
Cerca

ViaGottardo.

ViaStoria: Airolo – Bellinzona

L'importanza economica e l'elevazione ad arteria vitale di una Svizzera indipendente rendono la ViaGottardo un avvincente viaggio attraverso la storia e il mito del Paese. Questa strada ricca di tradizioni custodisce, accanto alle ben conosciute attrazioni come il ponte del Diavolo, la strada della Tremola, la Gola del Piottino e i castelli di Bellinzona, molti tesori naturalistici e culturali nascosti che attendono di essere riscoperti.
L'itinerario è prenotabile su www.swisstrails.ch

Info: www.ticino.ch 97173
Cerca

Sentiero delle quattro sorgenti.

Regione del San Gottardo

Il sentiero delle quattro sorgenti è un'escursione che tocca altrettanti importanti fiumi: Reno, Reuss, Ticino e Rodano. A ogni fonte è dedicata una tappa giornaliera collegata alla rete di trasporti pubblici. Grazie alle ottime possibilità di pernottamento, il tour si presenta anche come escursione di cinque giorni.
L'itinerario è prenotabile su www.swisstrails.ch

Info: www.ticino.ch 138382
Cerca

Sentiero Cristallina.

Bignasco – Airolo

Il Sentiero Cristallina collega Bignasco nella Vallemaggia ad Airolo in Leventina. Durante il percorso si possono ammirare cime maestose, rocce cristalline, cascate, laghetti alpini, alpeggi e boschi di larici. Il sentiero in cresta sul versante soleggiato della Valle Bedretto si snoda attraverso un paesaggio di torbiere e offre splendidi scorci sul Massiccio del Gottardo.

59

Info: www.ticino.ch 124832
Cerca

Sentiero Verzasca.

Locarno – Tenero/Gordola – Sonogno

Uno dei 12 sentieri più affascinanti della Svizzera!
Il "Sentierone" percorre tutta la Valle Verzasca attraversando dapprima ricchi boschi e poi da Lavertezzo (villaggio rinomato per il suo famoso Ponte dei Salti) costeggiando il fiume.
Il percorso è facile e quasi pianeggiante. La passeggiata termina a Sonogno, dove si trovano il Museo di Val Verzasca e la Casa della Lana della Pro Verzasca col suo negozio dell'artigianato.

74

Info: www.ticino.ch 138529
Cerca

Sentiero Lago di Lugano.

Lugano (Magliaso) – Mendrisio

Un itinerario dal carattere mediterraneo suddiviso in nove tappe alla scoperta del Sottoceneri. Dalle montagne prealpine alle zone lacustri dal clima esotico, dove si trovano i caratteristici grotti e vigneti del Mendrisiotto. Il sentiero si estende da Magliaso al Monte Ceneri, superando il Monte San Salvatore fino a Morcote, per poi raggiungere il Monte Generoso ed infine Mendrisio.
L'itinerario è prenotabile su www.swisstrails.ch

52

Info: www.ticino.ch 97168
Cerca

Itinerari tra i vigneti.

Mendrisio

La regione del Mendrisiotto propone 3 sentieri tematici tra i vigneti, caratterizzati dalla presenza di 30 tavole informative realizzate in occasione del centenario dell'uva Merlot, interessanti anche per chi non si può dire intenditore, legati all'attività viti-vinicola locale.

Info: www.ticino.ch 95883
Cerca

Ciclismo.

Una passione moderna, a cavallo del tempo, per scoprire preziose realtà quotidiane e tracce del passato. Solo il Ticino è così. Davvero ciclabile. Strade ampie, disciplinate, e ben asfaltate, che si prestano ottimamente come palestra d'allenamento.
La nostra regione, grazie alla sua offerta variegata di itinerari ciclistici sull'intero Cantone, e grazie alla sua posizione a sud delle Alpi, si distingue chiaramente per questa attività sportiva. E il clima piacevolmente mediterraneo ne completa il quadro favorevole: in Ticino la pratica del ciclismo piace, e si può effettuare tutto l'anno dal momento che, talvolta, nel mese di novembre si registrano ancora 14-15°C nel Sottoceneri: cosa c'è quindi di meglio che pedalare, nelle stagioni intermedie, a queste temperature? Prodotto intrigante che gode di un'enorme popolarità, il ciclismo è profondamente radicato nel Cantone dove idee ed innovazioni si... rincorrono.
Dal semplice amante del pedale in andatura "slow" al professionista: le offerte soddisfano tutti.
L'impegnativo percorso Nord-Sud segue le grandi vie di comunicazione superando le Alpi per giungere al dolce clima del Lago Maggiore. Ma non tutti se la sentono di compiere imprese titaniche: per loro un intero bouquet di percorsi alternativi tra boschi di castagni, terrazzamenti e

Sonogno, Lago Maggiore e Valli

placidi pascoli. Non è facile riassumere in poche righe l'intera rete di offerte "ciclabili".
Periodicamente, il ciclismo che conta fa capolino in casa nostra. Era il 1971, quando in terra Momò il belga Eddy Merckx, detto "il cannibale", trionfò su queste strade battendo un altro grande dell'epoca, l'italiano Felice Gimondi, e vincendo il mondiale è entrato di diritto nel Gotha degli immortali. Trentotto anni dopo la storia si ripete ed il 2009 nelle cronologie ufficiali sarà ricordato come l'anno in cui Mendrisio ha ospitato di nuovo la corsa iridata. È l'evento atteso da ogni ciclista, l'apoteosi di ogni stagione delle due ruote. Percorsi affascinanti, per professionisti, e anche per chi, armato di tanta passione, vuole confrontarsi proprio con i "migliori" sul circuito degli eroi.

terradiciclismo.ticino.ch

Percorso Lucomagno – Blenio.

Disentis – Biasca

Questo itinerario regionale attraversa la soleggiata Valle di Blenio dal passo del Lucomagno fino a Biasca. Si costeggiano estesi boschi di castagni e i terrazzamenti dove viene praticata l'agricoltura. Il gorgoglio dell'acqua e i campanacci delle mucche vi accompagneranno lungo tutto il percorso. L'itinerario è prenotabile su www.swisstrails.ch

36

Info: www.ticino.ch 97170
Cerca

Percorso Nord – Sud.

Airolo – Chiasso

Il percorso Nord-Sud è un itinerario nazionale tra Basilea e Chiasso e segue le grandi vie di comunicazione, attraversa le regioni paesaggistiche del Giura basilese e della Svizzera centrale superando le Alpi fino al dolce clima del Lago Maggiore. Dal passo del San Gottardo si arriva in Ticino e dall'ospizio si scende verso Airolo lungo la strada della Tremola con le sue caratteristiche curve a gomito.
L'itinerario è prenotabile su www.swisstrails.ch

3

Info: www.ticino.ch 96951
Cerca

Percorso Pedemontano.

Piano di Magadino

Il Percorso Pedemontano è una passeggiata rilassante in bicicletta sul piano di Magadino lungo tranquille strade di campagna. Il percorso è adatto a qualsiasi tipo di bicicletta. Lasciata Bellinzona e le sue mura, ci si dirige verso il Lago Maggiore percorrendo la strada che costeggia il fiume Ticino e che attraversa l'intera regione.

311

Info: www.ticino.ch 93923
Cerca

Bike sharing Locarno.

Locarno

Inaugurato nel 2016, il progetto di Bike sharing promosso dalla Città di Locarno offre il sistema Velospot, con un centinaio di biciclette a noleggio disposte in 15 stazioni sparse per la città. Questo servizio è ideale per tutti coloro che desiderano spostarsi in modo comodo e veloce tra i diversi punti della città. Disponibile con abbonamento annuale o carta giornaliera, a partire da 16 anni d'età.

Info: www.ticino.ch 139645
Cerca

Lago Maggiore Bike Emotions.

Lago Maggiore e Valli

20 proposte di itinerari ciclabili. Grazie all'incredibile vastità e diversità del territorio, potrete pedalare facilmente lungo le rive del Lago Maggiore e lungo i fiumi oppure scalare le valli della regione. È in questo splendido contesto che potrete pianificare gratificanti sudate in sella alla vostra inseparabile compagna: la bicicletta!

Info: www.ticino.ch 83866
Cerca

Percorso Vallemaggia.

Bellinzona – Cavergno

Attraversando il Piano di Magadino, la vivace Locarno sul Lago Maggiore e le Terre di Pedemonte, si giunge nell'idilliaca Vallemaggia. Una regione di straordinaria bellezza che dal Lago Maggiore (Ascona, Locarno) si insinua nelle Alpi. Una valle dove natura, cultura, emozioni e sapori si amalgamano alla perfezione: la Vallemaggia, the magic valley. Il percorso comprende 2 tappe adatte alle escursioni giornaliere.

Info: www.ticino.ch 124837
Cerca

Bike sharing Lugano.

Lugano

13 stazioni PubliBike per oltre 100 biciclette da noleggio a disposizione. Spostarsi a Lugano diventa più semplice, divertente ed ecologico. Una soluzione ideale per muoversi, evitando i problemi legati al traffico e alla ricerca di posteggio, con evidenti vantaggi ecologici. L'obiettivo è quello di promuovere l'uso della bicicletta per gli spostamenti urbani, così da ridurre l'utilizzo dell'auto privata e ottenere benefici per qualità d'aria e qualità della vita.

Info: www.ticino.ch 127274
Cerca

e-Bike Park Ticino.

Ticino

L'e-Bike Park è perfetto per scoprire le bellezze naturali e i paesaggi pittoreschi del Ticino. Grazie all'aiuto del motore elettrico possono unirsi al gruppo anche persone poco allenate, consentendo a sportivi e dilettanti di condividere una gita in bicicletta. Grazie alla flessibile offerta à la carte è possibile prenotare biciclette elettriche in numerose stazioni ferroviarie tra Airolo e Chiasso. Il punto di partenza e il punto di arrivo possono essere scelti liberamente.

e-bike.ticino.ch

Mountain biking.

Non solo a piedi per sentieri e montagne. Fermarsi, respirare la nostra aria e ripartire. Per scoprire il magico mondo della natura ticinese in mountain bike. Paesi e città raggiungibili non solo per strade convenzionali, ma percorrendo sentieri sicuri e ben marcati, tra flora e fauna meravigliose, pedalando agevolmente. Il Ticino offre innumerevoli itinerari per mountain bike, segnalati, con differenti livelli di difficoltà, grazie a un territorio diversificato situato in un contesto prealpino e alpino che non lascia indifferenti, e che offre svariati gradi di impegno. Una terra dai mille volti ma senza alcuna maschera: la sua realtà si dipana tra montagne, valli, fiumi e laghi che invitano ad assaporare il fascino slow del pedale. Più di tutte le parole vale l'immersione in questi paesaggi unici, quadri punteggiati da alpeggi, rustici, baite e capanne, dove la cornice del sole con i suoi riflessi crea spettacoli insoliti e dona attimi indimenticabili.

Corona dei Pinci, Lago Maggiore e Valli

Ogni stagione favorisce le più disparate attività e il clima mite a sud delle Alpi non trascura certo gli appassionati del rampichino. Preparazione fisica, buona volontà e una buona dose di curiosità permettono di raggiungere risultati impensati. Dal Canton Uri a Biasca, dai Grigioni o dal Vallese o "a cavallo" del confine con la vicina Italia, in un percorso per chi desidera vivere il Ticino con lo spirito delle due ruote. Valli, pascoli e alpeggi di pura bellezza ricompensano le fatiche dei ciclisti, premiati anche con splendidi scorci panoramici sul passo del San Gottardo, sul Lucomagno o sulla Nufenen, ancora più suggestivi quando la prima neve imbianca le cime.
Più in giù, nel Luganese, la pedalata porta tra i castagni. E il giro del Malcantone: ripide salite e soste impagabili, grazie alla vista che abbraccia il Ceresio, le luci di Lugano che si riflettono nelle sue acque e il golfo di Agno. O pedalare respirando odori di vite e ulivi nel Mendrisiotto. Facile dimenticare le ore che passano in silenzio e ammirazione. Per udire il proprio respiro e il battito del cuore, che lentamente si sintonizza con la natura. Tragitti imperdibili. Medi o difficili ma sempre generosi con chi li affronta. Per chi decide di scoprire l'anima del Cantone anche marciando in sella ad una bicicletta.

mtb.ticino.ch

Alpi Bedretto Bike.

Valle Bedretto

L'itinerario per MTB lungo la Strada degli Alpi può senz'altro essere definito uno dei più belli dell'Alto Ticino. Il percorso si snoda attraverso pascoli erbosi, in parte su strada sterrata, tra un alpeggio e l'altro, lungo boschi di larice e piantine di mirtillo. L'escursione è molto panoramica e suggestiva e offre splendidi scorci sulla Valle Bedretto e il Passo del San Gottardo. Il paesaggio è particolarmente suggestivo in autunno, quando la prima neve ricopre le cime delle montagne.

Alpi Bedretto Bike 390

Info: www.ticino.ch 127921
Cerca

Gottardo Bike.

Andermatt – Biasca

Un percorso per coloro che desiderano immergersi nella natura con lo spirito delle due ruote. Terra dai forti contrasti, il valico alpino più spettacolare delle Alpi, unisce meravigliosi paesaggi come la Tremola, la regione del Ritom e la Valle di Blenio. Tanta bellezza in un territorio tutto da scoprire.
L'itinerario è prenotabile su www.swisstrails.ch

65

Info: www.ticino.ch 96966
Cerca

Circuito Cross Country.

Rivera

Un invito a tutti coloro che amano la mountain bike ad approfittare di questo particolare percorso di 5 km estremamente interessante, dove riprovare le emozioni delle indimenticabili competizioni di livello mondiale del 2003. Tecnicamente impegnativo ed indicato per sportivi in grado di effettuare sforzi importanti. Passaggio alternativo per i meno esperti.

Info: www.ticino.ch 105911
Cerca

Lugano Bike.

Lugano – Capanna Monte Bar – Lugano

La salita alla capanna Monte Bar è una classica per gli amanti della mountain bike. Il tracciato si sviluppa su strade sterrate e mulattiere ed è uno dei più bei percorsi mountain bike ticinesi. Splendido panorama ed entusiasmante singletrail a cavallo della Valcolla. Tour tra i più impegnativi che richiede buona condizione fisica e tecnica.
L'itinerario è prenotabile su www.swisstrails.ch

66

Info: www.ticino.ch 97172
Cerca

Pazzallo-Alpe Vicania.

Lugano

Un tour che combina aspetti naturalistici e culturali alla portata di tutti i biker. Lungo il percorso non si potrà rimanere indifferenti al fascino della zona, come ad esempio dell'Alpe Vicania con i suoi pascoli e l'invitante ristorante e del Parco botanico San Grato che, con la diversità della flora, i sentieri tematici e il ristorante invitano a effettuare una sosta. A Carona non si può mancare di visitare il caratteristico nucleo del paese.

Pazzallo Alpe Vicania Bike 380

Info: www.ticino.ch 105920
Cerca

Alta Verzasca Bike.

Brione Verzasca – Sonogno

Il percorso, piuttosto pianeggiante, si situa nella parte alta della Valle Verzasca con punto di partenza a Brione Verzasca e arrivo a Sonogno, entrambi tipici villaggi di montagna ricchi di storia e immersi nella natura. Il tracciato, che ha inizio in località «Ai Piéé», si snoda in buona parte lungo il fiume Verzasca, conosciuto per le sue acque verde smeraldo, e accanto al noto «Sentierone» o «Sentiero Verzasca», uno degli itinerari più suggestivi della Svizzera.

395 Alta Verzasca

Info: www.ticino.ch 138299
Cerca

Pumptrack.

Mendrisio

Dopo i Campionati del Mondo di ciclismo, Mendrisio continua a richiamare biker e amanti dei pedali. Il Pumptrack è un percorso a dune e paraboliche che permette la pratica della mountain bike nel cuore della città. Terza struttura del suo genere in Svizzera e fra le più grandi d'Europa, il Pumptrack di Mendrisio è l'attrazione giusta per chi vuole affinare la tecnica della mountain bike.

Info: www.ticino.ch 115988
Cerca

Piana di Laveggio.

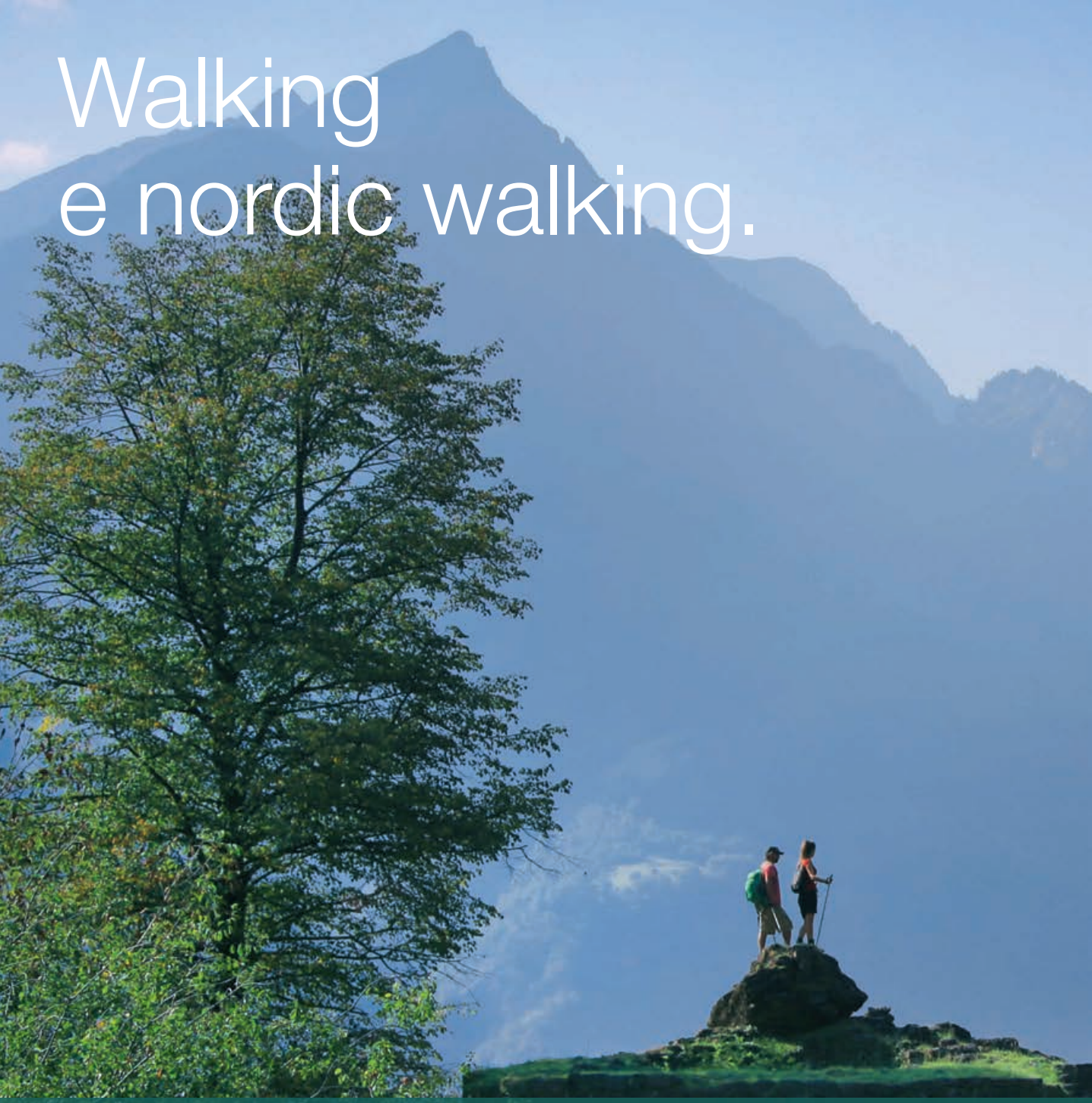
Mendrisio

Un sentiero escursionistico di facile percorrenza che presenta la varietà e ricchezza di paesaggio della zona di pianura del Mendrisiotto, contraddistinta dalla presenza del lago e dei vigneti. Tutto l'itinerario, circolare e di facile percorrenza, si sviluppa su strade asfaltate fuori dal traffico cittadino facilmente percorribili in mountain bike. Un percorso adatto per famiglie e per tutti coloro che amano cogliere l'occasione di una passeggiata in mountain bike.

Piana del Laveggio Bike 350

Info: www.ticino.ch 121273
Cerca

Walking e nordic walking.



Un'azione spontanea e naturale, che tutti siamo in grado di compiere, ma che tendiamo ad usare sempre meno. Camminare. Il walking è una pratica nuova ma allo stesso tempo antica. Riprendere a passeggiare, per depurare mente e corpo dalle scorie della quotidianità. È alla base di tutta l'attività fitness. Oltreoceano ne hanno riscoperto i benefici nella lotta allo stress. Non ci sono rischi e controindicazioni; per iniziare a praticare il walking non c'è bisogno di una preparazione particolare: scarpe buone, tessuti in fibra naturale e via. In Ticino c'è l'humus ideale per abbracciare questo sport. Tutti i percorsi sono segnalati con cartelli direzionali ufficiali; alla partenza un pannello identifica il tracciato e ne attesta l'avvenuta certificazione con l'anno di verifica. Gli itinerari sono dislocati ovunque: nel Locarnese, nel Luganese, attorno a Bellinzona, in Riviera e nelle valli.

Nell'alto Ticino molto interessante è il percorso di Acquacalda, tra Campra ed il passo del Lucomagno, circondati da pini cembri. Un tragitto il cui punto di partenza e d'arrivo è la chiesetta di Sant'Anna, e che si snoda in un bellissimo ambiente alpino ma praticabile solo durante la bella stagione; infatti la sua posizione geografica e l'altitudine non permettono l'escursione in inverno.

Anche nel Locarnese questa pratica è possibile: dall'arrivo della funivia di Cardada, vi troverete su un vero e proprio

Castello di Serravalle, Bellinzona e Alto Ticino

balcone panoramico che spazia dalla riviera del Gambarogno alle Isole di Brissago e al Gridone, immerso in un magnifico bosco, dove, con molta fortuna potreste incontrare qualche capriolo.
Nel Luganese, sulla Colina d'Oro - dove visse Hermann Hesse - si ripercorre un tratto dell'omonimo sentiero che si addentra in un bosco rigoglioso.
L'attività ha anche una variante: con l'ausilio dei bastoni si può praticare il nordic walking, nato con lo scopo di allenare in periodo estivo gli atleti dello sci di fondo, per sciare anche quando la neve non c'è. E in questo caso, ci si può spostare ovunque, attraverso colori e natura incredibili.

Da noi c'è davvero l'imbarazzo della scelta, con l'assistenza totale dei servizi. Un calendario che non conosce stagioni. Quello del benessere fisico e della buona salute; a piedi con o senza bastoni. Attraverso le bellezze del Ticino.

escursioni.ticino.ch

Nordic walking Acquacalda.

Bellinzona e Alto Ticino

Acquacalda è situato tra Campra e il passo del Lucomagno a circa 1'700 m di altitudine, vicino ad una foresta di pini cembri. Punto di partenza e d'arrivo è la chiesetta di Sant'Anna. Il percorso qui proposto si snoda in un bellissimo ambiente alpino praticabile solo durante la bella stagione; infatti la sua posizione geografica e l'altitudine non permettono l'escursione in inverno.

Info: www.ticino.ch 105882
Cerca

Nordic walking Claro.

Bellinzona e Alto Ticino

Claro è un villaggio in Valle Riviera che si contraddistingue per il bianco monastero delle suore benedettine che lo domina dall'alto. Il sentiero si estende, per buona parte, lungo il fiume Ticino per poi raggiungere una bella zona tra prati e abitazioni. Percorso variato e ad anello praticabile in qualsiasi stagione e consigliato a tutti.

Info: www.ticino.ch 105923
Cerca

Nordic walking Chiodo.

Lago Maggiore e Valli

Percorso variegato che attraversa un incantevole bosco dove si ha la possibilità, con un po' di fortuna, di incontrare qualche capriolo. Dopo la partenza, a 200 m dall'arrivo della funivia di Cardada, vi troverete su un vero e proprio balcone panoramico che spazia dalla riviera del Gambarogno alle isole di Brissago e al Gridone.

Info: www.ticino.ch 105833
Cerca

Nordic walking Locarno.

Lago Maggiore e Valli

Bel percorso panoramico, lungo le rive del Lago Maggiore che parte dal porto di Minusio, passando sul lungolago di Muralto e Locarno, arrivando infine alla Piazza Grande di Locarno. Percorso interamente pianeggiante, su strada asfaltata, con varie possibilità di varianti e interruzioni.

Info: www.ticino.ch 105851
Cerca

Nordic walking Orselina.

Lago Maggiore e Valli

Piacevole percorso ad anello misto asfalto/sterrato, con dislivelli contenuti, che si snoda tra gli abitati e i boschi della collina sopra Locarno, dal quale si gode di una bellissima vista sul Lago Maggiore, il Piano di Magadino e le montagne del Gambarogno. Adatto in tutte le stagioni, grazie alla sua posizione soleggiata.

Info: www.ticino.ch 105855
Cerca

Nordic walking Montagnola.

Regione Lago di Lugano

Questo insolito percorso circoscrive il Monte della Croce sulla Collina d'Oro dove Hermann Hesse ha vissuto buona parte della sua vita. Si ripercorre un pezzo del "sentiero Hesse" che si addentra in un bel bosco. Lungo il percorso molteplici scorci panoramici sul Lago di Lugano fino alle più alte cime del Luganese e del Bellinzonese.

Info: www.ticino.ch 105905
Cerca

Nordic walking Sonvico.

Regione Lago di Lugano

Il percorso si snoda lungo bei sentieri e strade sterrate. A tratti vista sul lago e sulla città di Lugano come pure sulle guglie calcaree dei Denti della Vecchia. I numerosi punti di interesse sul cammino fanno di questo tragitto uno dei più caratteristici. Consigliabile in primavera, estate ed autunno.

Info: www.ticino.ch 105907
Cerca

Nordic walking Tamaro.

Regione Lago di Lugano

Il percorso si snoda sulle pendici del Monte Tamaro che offrono una bellissima vista a 360°, fino al massiccio del Monte Rosa. La partenza è situata alla stazione intermedia della funivia che da Rivera porta all'alpe Foppa. Questo percorso si trova in montagna, il periodo ideale è quindi dalla primavera all'autunno.

Info: www.ticino.ch 105908
Cerca

Parchi, giardini, punti panoramici.

Parchi e giardini. Fiori e piante di casa nostra e di terre lontane. In Ticino alla ricerca del parco più congeniale. Per esperti o curiosi. O per chi vuol passare qualche ora nella quiete botanica. Circondate dalle acque del Lago Maggiore le isole di Brissago, vero gioiello naturale, rappresentano uno dei luoghi più incantevoli del Ticino. Il grande parco vi affascinerà con la sua ricchezza di piante e fiori esotici e tropicali dai mille colori e profumi.
Nel cuore della riviera del Gambarogno ampi terrazzi ospitano un parco e un vivaio impressionanti con una splendida vista sul Lago Maggiore e sulla catena alpina. Grazie al particolare clima, il parco offre le condizioni ideali per coltivare piante e fiori che in primavera sbocciano di colori e profumi.
Oppure sulle rive del Ceresio, a Morcote, per gustarsi la fioritura della primavera passeggiando nell'incantevole parco Scherrer.

Parco Ciani, Regione Lago di Lugano

A Lugano o a Bellinzona, dove passeggiare per parchi significa incontrare Villa dei Cedri e il suo parco, fiore all'occhiello della città ed inserito nell'itinerario "natura in città" formulato dal WWF.
Più a sud invece, vi attendono due luoghi di particolare quiete e bellezza. La Villa Argentina a Mendrisio, splendido edificio in stile palladiano, e la villa del museo Vela di Ligornetto, offrono due parchi ordinati in stile inglese e d'ispirazione rinascimentale. Due luoghi dove ammirare l'unione affascinante tra architettura e natura.
Anche in montagna c'è traccia di parco. Ad Acquacalda, sul passo del Lucomagno, il parco Naturetum, vincitore del premio "Svizzera pura" nel 2006, riunisce i vari biotopi tipici della zona. Il visitatore è portato non solo alla conoscenza, ma soprattutto all'osservazione ammirata e rispettosa della flora, della fauna e in generale delle forme, dei colori e dei suoni della natura. In questi angoli incantati la natura incontra il trascendente. Sembra di essere in paradiso.
O forse lo siamo davvero.

parchi.ticino.ch

Bellinzona e i suoi parchi.

Bellinzona

I castelli di Bellinzona, oltre a offrire notevoli esempi di architettura rinascimentale, ospitano pure meravigliosi spazi verdi, luoghi ideali per una sosta all'ombra delle storiche e affascinanti mura in pietra. Presso il museo Villa dei Cedri è invece possibile passeggiare in un parco in stile romantico, caratterizzato da una suggestiva vegetazione ornamentale e da opere d'arte contemporanea.

Info: www.ticino.ch 97111
Cerca

Parco botanico.

Isole di Brissago

Una vera perla nelle acque del Lago Maggiore: le isole di Brissago rappresentano uno dei luoghi più incantevoli dell'intero Ticino. Il grande parco botanico vi affascinerà con la sua ricchezza di piante, fiori esotici e tropicali dai mille colori e profumi. Passeggiando tra i viali all'ombra delle palme e dei bambù, vi sembrerà di essere in un paradiso terrestre.

Info: www.ticino.ch 2636
Cerca

Parco delle Camelie Locarno.

Locarno

Il parco è un'attrazione internazionale, sia per il suo alto valore paesaggistico, sia per i suoi preziosi contenuti botanici. 900 diverse varietà di camelie, 10'000 m², tra i più grandi in Europa, contesto naturale di pregio, vicinanza lago, ospita ogni anno a fine marzo esposizione "Camelie Locarno".

Info: www.ticino.ch 84276
Cerca

Parco botanico del Gambarogno.

Piazzogna – San Nazzaro

Nel cuore della riviera del Gambarogno, la splendida costa del Lago Maggiore, ampi terrazzi ospitano un parco e un vivaio di ben 17'000 m² con una splendida vista sul lago e sulla catena alpina. Grazie al clima mite e a un inverno particolarmente freddo, questo parco offre le condizioni ideali per la coltivazione di piante e fiori che in primavera sbocciano in colorate variazioni.

Info: www.ticino.ch 85680
Cerca

Lugano e i suoi parchi.

Lugano

Grazie alle favorevoli condizioni climatiche, la città di Lugano è arricchita d'incantevoli parchi e giardini. Questi spazi verdi e profumati sono ideali per passeggiate e momenti di tranquillità a due passi dal centro cittadino. Questi angoli colorati di piante e fiori, si sposano con l'architettura di ville signorili e palazzi storici, offrendo al visitatore luoghi di assoluta bellezza.

Info: www.ticino.ch 96076
Cerca

Parco San Grato.

Carona

Il parco San Grato a Carona è un gioiello naturalistico, con una collezione straordinaria di azalee e rododendri. Un'esplosione di colori unica nel nostro Cantone sia per varietà sia per estensione, che nei mesi di aprile e maggio lascia senza fiato i numerosi visitatori. All'interno del parco vi è una villa, un tempo abitata ma ora sede di un bar e di un ristorante, e tutt'intorno si estende un vasto bosco, in cui si possono fare piacevoli passeggiate.

Info: www.ticino.ch 94113
Cerca

Parco e Sentiero dell'Olivo.

Castagnola

Grazie al clima mite, la riva del Lago di Lugano gode di una particolare vegetazione mediterranea, caratterizzata da ulivi, cipressi e rosmarini che crescono su pendii e terrazzi affacciati al sole. Il Parco e Sentiero dell'Olivo vi porteranno alla scoperta di questo territorio, guidati da interessanti pannelli informativi che vi condurranno lungo il cammino.

Info: www.ticino.ch 53416
Cerca

Parco delle Gole della Breggia.

Morbio Inferiore – Mendrisiotto

Il Parco delle Gole della Breggia rappresenta il primo GeoParco inaugurato in Svizzera. Dal 2001, è possibile visitare una successione geologica di rara bellezza e valore scientifico, dove madre natura ha messo a disposizione quasi 2 km di stratificazioni che coprono 200 milioni di anni di storia della Terra.

Info: www.ticino.ch 52602
Cerca

Parchi Nazionali, natura e rustici.

Si racconta che creature magiche uscivano dai boschi per edificare, in una sola notte, complessi muretti in pietra ed intere costruzioni con sassi incantati, per aiutare i poveri e i puri di cuore. Sassi lanciati nello stagno della fantasia... hanno propagato la leggenda fino ai nostri giorni, lasciandoci vecchie stalle riattate e antiche dimore in sasso. Spirito contadino, confort cittadino. Costruzioni un tempo fondamentali per la vita agricola, oggi si mostrano con orgoglio per fornire al viandante quel calore ospitale tipico delle genti del Ticino. Caratteristiche attuali, senza età, per afferrare echi di una vita che a tratti pare davvero distante anni luce.
L'offerta di rustici in Ticino dà la possibilità al turista di scegliere tra edifici di lusso molto confortevoli e costruzioni più spartane; in ogni caso buona parte è immersa nella natura, in zone discoste–e pur sempre accessibili–così come

Sonlerto, Lago Maggiore e Valli

nei nuclei abitati delle valli. Si potrebbe parlare di questo ritorno alla natura sempre più sentito alle nostre latitudini, del bisogno di tornare alle origini. Basti pensare alla regione del San Gottardo: l'importanza economica e l'elevazione ad arteria vitale di una Svizzera indipendente rendono questa strada un avvincente viaggio attraverso la storia e il mito del Paese. Ricca di tradizioni, custodisce molti tesori naturalistici e culturali. In Vallemaggia, invece, i "Sentieri di pietra" valorizzano le ricchezze paesaggistiche, storiche e culturali di alcuni angoli caratteristici della zona. Questi itinerari sono particolarmente adatti a famiglie, scolaresche e a turisti che intendono conoscere le costruzioni in pietra erette dall'uomo nei secoli passati. In alternativa, per chi cerca la "pura contemplazione", la Valle di Blenio si conferma destinazione perfetta per gli amanti della vita all'aria aperta. Numerosi sono gli appartamenti di vacanza, alloggi per gruppi e rustici situati ad un'altezza che varia dai 500 ai 1'800 m d'altitudine. Rustici anche in Vallemaggia, in Onsernone e Centovalli; attendono con saggezza antica nuovi ospiti e turisti con un'offerta che copre in modo esauriente tutto il territorio, tutto l'anno.

ticino.ch

Progetto Parco Nazionale.

Lago Maggiore e Valli

Il "Parco Nazionale del Locarnese" interessa un territorio di particolare pregio che si estende dalle Isole di Brissago fino al villaggio walser di Bosco Gurin. Il progetto di Parco Nazionale si pone come obiettivo la valorizzazione dei tesori racchiusi in questo territorio, in collaborazione con i vari enti, le associazioni e la popolazione locale, attraverso il turismo e promovendo i prodotti tipici regionali, in modo da infondere nuovi impulsi allo sviluppo sostenibile di tutta la regione.

Info: www.ticino.ch 118032
Cerca

Fortini della fame.

Camorino – Bellinzona

Un sentiero didattico ripercorre un tratto della linea di difesa Dufour nel comune di Camorino. Lungo il tragitto è oggi possibile ammirare da vicino le cinque torri cilindriche che sovrastano l'abitato di Camorino. Il percorso è provvisto di cartelli segnaletici e pannelli esplicativi tra vigneti e vedute panoramiche.

Info: www.ticino.ch 2795
Cerca

Sentieri di Pietra.

Vallemaggia

I percorsi denominati i "Sentieri di Pietra" valorizzano le ricchezze paesaggistiche, storiche e culturali di alcuni angoli caratteristici della Vallemaggia. Questi itinerari sono particolarmente adatti a famiglie, scolaresche e a turisti che intendono conoscere le costruzioni in pietra erette dall'uomo nei secoli passati.

Info: www.ticino.ch 85677
Cerca

Cento Rustici.

Intragna – Centovalli

Grazie all'agenzia Cento Rustici si possono affittare rustici e alloggi per vacanza, per voi e la vostra famiglia, nelle Centovalli, in Valle Onsernone, nelle Terre di Pedemonte e in alta Vallemaggia. L'offerta della Cento Rustici spazia dall'alloggio alle attività per il tempo libero e alla vendita di prodotti regionali. Si occupa, inoltre, dell'organizzazione di eventi per gruppi, quali seminari, visite guidate, ecc...

Info: www.ticino.ch 92193
Cerca

Sentiero del Castagno.

Arosio – Malcantone

La regione del Malcantone, con il suo morbido paesaggio collinare, dolce e ricoperto di verde, per centinaia d'anni ha vissuto soprattutto per un frutto: la castagna. Il sentiero del Castagno si estende lungo la Valle di Firenescio passando sopra Vezio fino a raggiungere il villaggio di Fescoggia. Il tempo di percorrenza stimato è attorno alle 5-6 ore.

Info: www.ticino.ch 138369
Cerca

Sentiero delle Meraviglie.

Novaggio

Alla scoperta di muri a secco, mulini, magli, castelli, fornaci e miniere. Questo sentiero nel Malcantone, molto adatto per le famiglie, è lungo 7 km e facilmente percorribile. 13 schede forniscono informazioni sulle attrazioni presenti lungo il sentiero. Un sentiero per riflettere ed apprezzare di volta in volta l'ingegnosità dell'uomo e la bellezza di certi ambienti naturali. Tutta l'escursione si svolge nel bosco.

Info: www.ticino.ch 138378
Cerca

Percorso del Cemento.

Morbio Inferiore – Mendrisiotto

Il Parco delle Gole della Breggia è stato ulteriormente arricchito: la riqualifica dell'area del cementificio ex-Saceba, nel cuore del parco, offre al visitatore la possibilità di godere di un vasto comparto finora industriale, ricco di contenuti naturalistici, storici, culturali, didattici in un quadro scenografico straordinario. Un percorso estremamente accattivante per l'imponenza della scenografia naturale, degli spazi nelle gallerie, dei resti degli stabilimenti industriali.

Info: www.ticino.ch 117971
Cerca

Booking online.

Ticino

Tra le novità vi è la possibilità di consultare una pagina web che vi permetterà di prenotare direttamente online i vostri rustici, case di vacanza e appartamenti in tutto il Ticino. Con il booking online sarete voi stessi a scegliere in tutta libertà l'alloggio ideale per la vostra vacanza. La vasta scelta di alloggi è pronta a soddisfare le vostre esigenze tutto l'anno.

case.ticino.ch

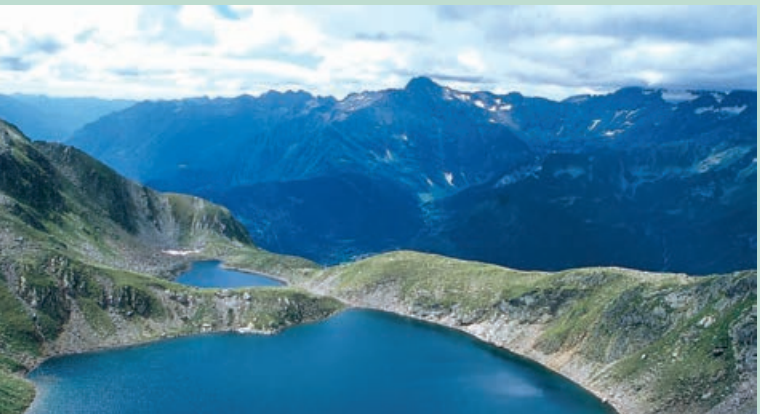
Laghetti alpini.

Ecco, come d'incanto, aprirsi uno scorcio di paradiso. Specchi d'acqua, di piccola e media dimensione, rilassano il viandante al sol vederli e sono un grande patrimonio naturale per il Ticino che ne conta oltre 130. Sono i laghetti alpini.
In Leventina scoprite i laghetti di Chiera con un percorso molto bello e piuttosto facile. E per i più tenaci, per cuori ed occhi mai sazi, la Valle di Piora offre un percorso unico per la sua bellezza.
Si parte dal lago Ritom a 850 m d'altitudine si incontrano i laghi di Cadagno (1'923 m), di Dentro (2'298 m), della Miniera (2'525 m) il Reno di Medel, il lago dell'Isra (2'322 m) e si arriva alla capanna Cadlimo (2'570 m). Al ritorno vi attendono il lago di Dentro di Cadlimo (2'506 m) il lago Scuro (2'451 m), i laghi di Taneda (2'304 m e 2'248 m), il Tom (2'021 m) e si ritorna al lago Ritom, per poi ridiscendere ad Ambrì-Piotta con la funicolare. Nota importante: uno dei fenomeni più interessanti per la sua estrema rarità si verifica nel lago di Cadagno, sempre in Valle di Piora: è la meromissi, presente solo in pochissimi altri laghi nel mondo; le acque sono separate in due strati, sostanzialmente differenti, che non si mescolano mai.
In Valle di Blenio stupisce il lago Retico, raggiungibile attraverso un fantastico percorso dalla capanna Bovarina. Una tavolozza di colori con tonalità sorprendenti, in continuo

Lago Ritom, Bellinzona e Alto Ticino

mutamento. Si contraddistingue per la sua maestosità e per la storia geologica di ghiacciai e giacimenti, di cascate e di erosioni.
A margine di bellezza, curiosità varie e percorsi più o meno facili non si può tralasciare il lago Canee, in Riviera. Per raggiungerlo bisogna camminare svariate ore, in una gita lunga e dura ma appunto perché tale darà alla fine grande soddisfazione, come tutte le offerte del Ticino, siano esse facili o meno facili da esplorare.
Infine uno "specchio d'acqua" dalla forma caratteristica, imperdibile, si trova in Valle Lavizzara, sopra Broglio. È il lago Tomè, posto a 1'692 m d'altitudine. A guardarlo ricorda una pera, e a dipendenza di dove lo si osserva sembra si chiuda e si apra in continuazione. In ogni momento le acque del Tomè riflettono qualcosa: anche durante il più sfavillante giorno estivo esse riflettono qualcosa di temporalesco.

laghetti.ticino.ch



Laghi Chiera.

Carì – Valle Leventina

Per raggiungere i laghi Chiera si può salire con l'automobile fino a Somprei da Faido via Osco o Carì. Due laghi interessanti che vale veramente la pena conoscere. Il percorso è molto bello e non ci sono difficoltà particolari. I laghetti si raggiungono in due ore di cammino, dopo aver compiuto un dislivello di circa 620 metri.

Info: www.ticino.ch 3115
Cerca

Lago Retico.

Campo Blenio – Valle di Blenio

Si può raggiungere il lago Retico dall'alpe Predasca dove un comodo sentiero porta dapprima alla capanna Bovarina ed in seguito al lago. Il Retico appare come una tavolozza di colori con tonalità indefinibili. Si contraddistingue per la sua maestosità e per la storia geologica di ghiacciai e di giacimenti, di cascate e di erosioni.

Info: www.ticino.ch 3127
Cerca

Laghi Cava e Lago.

Malvaglia – Valle Pontirone

Alti picchi contornano l'itinerario che porta ai laghi creando un netto contrasto con i pascoli. Il laghetto di Lago è solitario e indipendente dai due di Cava che si trovano nelle vicinanze della capanna che porta lo stesso nome. Tutti e tre i laghetti si raggiungono da Pont Sceng.

Info: www.ticino.ch 41475
Cerca

Lago Canee.

Claro – Valle Riviera

Nella sua guida alpinistica Giuseppe Brenna parla di "una bellezza assoluta" riferendosi al lago Canee.
Per poter ammirare e gustare questa bellezza bisogna camminare per varie ore: quella che porta al Canee è una gita lunga e dura ma dà alla fine grande soddisfazione.

Info: www.ticino.ch 3194
Cerca

Lago Sfille.

Cimalmotto – Valle di Campo

Punto di partenza per il lago Sfille è l'ultimo paese della Valle di Campo: Cimalmotto, il quale è quotidianamente collegato con Locarno da un servizio autopostale delle FART. L'itinerario non presenta grandi dislivelli ed è praticabile in circa 2 ore e 45 minuti; una deviazione all'alpe Sfii è di dovere. Non ci sono possibilità di ristoro lungo il percorso.

Info: www.ticino.ch 3131
Cerca

Laghi della Crosa.

Foroglio – Valle Bavona

Dal villaggio di Foroglio attraverso la Valle di Calnegia, si raggiungono i laghi della Crosa: una camminata di 5 ore con 1'456 m di dislivello: dal "Crosa piccolo" con rive che cadono a picco in un azzurro stranamente e sorprendentemente marino al "Crosa grande" che si trova poco sopra. Un'escursione davvero speciale!

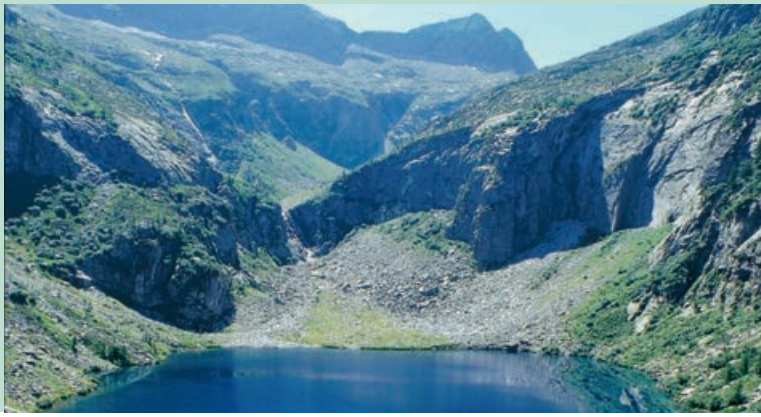
Info: www.ticino.ch 3118
Cerca

Lago di Tomè.

Broglio – Valle Lavizzara

Dalla forma a pera, il Tomè si trova in uno scenario del tutto insolito, come se si chiudesse e aprisse a dipendenza da dove lo si guarda. Il Tomè inscurisce anche ciò che riflette e persino durante il più sfavillante giorno estivo ha qualcosa nell'acqua di temporalesco: è un tipico laghetto di origine glaciale.

Info: www.ticino.ch 3133
Cerca



Lago d'Efra.

Frasco – Valle Verzasca

Il sentiero inizia dalla chiesa di Frasco da dove si raggiunge il lago d'Efra in circa 3 ore. Ad un certo punto del percorso, ci si trova completamente circondati dai torrenti e la sensazione è insolita. Il lago si trova in una bella conca a ridosso della montagna, delimitato da larici e rose alpine.

Info: www.ticino.ch 3119
Cerca

Capanne.

La capanna è il cardine di una bella gita in montagna. Soprattutto per la sua riuscita. Anni fa, un manipolo di intrepidi eroi decise di percorrere le montagne ticinesi, dal massiccio del San Gottardo fino alle pendici più meridionali del Cantone. Ebbene, essi trovarono rifugio, ristoro, e ricarico di energie in queste strutture essenziali, concludendo con successo il trekking.
Da nord a sud. Dalla capanna Cristallina, completamente ricostruita e inaugurata nel 2003: struttura tra le più moderne d'Europa è anche la più alta del Ticino. Più in basso, in Leventina, la capanna Leìt è il punto ideale di partenza per itinerari escursionistici ed alpinistici di varie difficoltà. E la capanna di Föisc a quota 2'208 m, dalla quale contemporaneamente si domina il San Gottardo, il lago Ritom e tutta la Valle Leventina. Rifugi & capanne punti di partenza per escursioni affascinanti nella natura, in ogni

Capanna Cristallina, Bellinzona e Alto Ticino

stagione: a piedi o con gli sci. In Valle Verzasca immersa nei verdi pascoli d'alta quota nella parte alta della Valle della Porta, a quota 1'912 m, c'è la capanna Borgna. Raggiungibile da Vogorno o dai Monti della Gana si trova lungo la Via Alta Verzasca, un tragitto che collega ben cinque capanne ed offre splendidi panorami sulle vette ticinesi. Marcato in bianco e blu, questo sentiero è consigliato solo ad escursionisti molto esperti, in cerca di avventura. Nel Luganese, in alta Capriasca, troviamo la capanna del Monte Bar, a 1'604 m d'altitudine, meta apprezzata dagli escursionisti estivi e invernali grazie alla sua posizione privilegiata e facilmente raggiungibile. Aperta tutto l'anno con possibilità di traversata fino alla capanna San Lucio. Sono tantissime le capanne del Ticino, e sono gestite da persone capaci e volenterose. Raggiungerle è motivo di soddisfazione. Per l'anima e... per lo stomaco! Perché in capanna si trovano la vita essenziale, il calore umano fondamentale, e la buona e sana cucina, con piatti e dolci di un tempo. Polenta, brasato, stinco e formaggi tipici dell'alpigiano. La tradizione si consolida, in capanna, e avvicina la gente, che si apre al proprio vicino, rispecchiando così lo spirito del Ticino, terra generosa.

capanne.ticino.ch

Capanna Adula UTOE.

Valle di Blenio

Dalla Capanna si gode uno splendido panorama tra nord e sudovest; si possono ammirare le cime che fanno corona alla Greina, Cime delle Alpi Urane, Bernesi e Vallesane, senza dimenticare le più alte cime del Ticino. Ideale punto di partenza per salire alla vetta dell'Adula.

Info: www.ticino.ch 13306
Cerca

Capanna Brogoldone.

Valle di Lumino

La Capanna di Brogoldone è situata su un terrazzo panoramico di rara bellezza in cima alla Valle di Lumino, punto di partenza per escursioni e traversate nella meravigliosa regione del Pizzo di Claro ed è raggiungibile senza difficoltà anche d'inverno. La vista notturna sulla capitale resterà nei vostri ricordi.

Info: www.ticino.ch 13311
Cerca

Capanna Cristallina.

Ossasco – Valle Bedretto

La Cristallina è la capanna più alta del Ticino. Riaperta nel 2003, e situata tra la Valle Bedretto e la Valle Bavona, è tra le più moderne d'Europa. Dalla terrazza panoramica si gode una magnifica vista sul ghiacciaio del Basodino e sulle cime circostanti. Vi sono varie vie d'accesso, la più rapida e spettacolare passa dai laghetti e dal passo del Narèt.

Info: www.ticino.ch 13317
Cerca

Capanna Piansecco.

Valle Bedretto

Capanna dalla quale si possono effettuare svariate attività alpinistiche ed escursionistiche. In inverno vi sono svariate cime da salire con gli sci, tra queste domina il Pizzo Rotondo, che grazie alla sua forma ed alla sua quota è la vetta prediletta della Valle Bedretto. La regione di Piansecco si adatta perfettamente anche ad escursioni con bambini, infatti la capanna la si raggiunge con facilità da All'Acqua.

Info: www.ticino.ch 13329
Cerca

Capanna Alpe Spluga.

Giumaglio – Vallemaggia

Un insediamento di 11 cascine, che portano il nome delle cime circostanti, completamente ristrutturato. Il nucleo di Spluga è uno straordinario esempio di architettura rurale tradizionale abilmente preservata che oggi dà anche possibilità di rifugio agli appassionati di montagna: una vera perla alpina. Inaugurata nel 2005 possiede 20 posti letto.

Info: www.ticino.ch 85580
Cerca

Capanna Borgna.

Vogorno – Valle della Porta

Una capanna immersa nei verdi pascoli d'alta quota nella parte alta della Valle della Porta. Punto di partenza più a sud per la Via Alta Verzasca, via che collega cinque capanne ed offre splendidi panorami sulle più belle vette del Ticino. Questa gita, segnalata in bianco e blu, è adatta unicamente agli escursionisti molto esperti che privilegiano l'avventura. La capanna è raggiungibile dai Monti della Gana e da Vogorno.

Info: www.ticino.ch 13356
Cerca

Capanna Monte Comino.

Centovalli

La capanna sorge in uno stupendo paesaggio alpino che si apre sopra le Centovalli. Vasta offerta di specialità nostrane preparate in una cucina modernamente attrezzata. L'atmosfera rilassante, il clima mite, la ricchezza della flora e della fauna alpine ne fanno una meta ideale anche per soggiorni di rilassamento, di studio e seminari. Il Monte Comino è raggiungibile con la funivia da Verdasio.

Info: www.ticino.ch 46388
Cerca

Capanna Monte Bar.

Corticiasca – Alta Capriasca

Capanna molto frequentata con vista imprendibile sul golfo di Lugano e dintorni. Meta apprezzata dagli escursionisti estivi e invernali grazie alla sua posizione privilegiata e facilmente raggiungibile. Aperta tutto l'anno con possibilità di traversata fino alla capanna San Lucio. Innumerevoli e svariate possibilità di escursione a piedi e in mountain bike.

Info: www.ticino.ch 13339
Cerca

Impianti di risalita.

Raggiungere zone quasi accessibili solo a caprette, stambecchi o... pennuti. Muoversi in montagna, tra le montagne non è facile. Per diletto o per necessità, in Ticino non abbiamo perso tempo, e ci siamo dati da fare. Oggigiorno indispensabili per abbreviare i tempi ed offrire il massimo servizio al cliente sulle nostre cime.
Utili per chi vuole già portarsi in quota per la pratica degli sport invernali ed estivi (traversate con racchette da neve, sci escursionismo ed escursioni pedestri). Oltre 20 impianti di risalita sono presenti in Ticino; non vi facciamo mancare nulla, nemmeno una tra le funicolari più ripide del mondo.
È la funicolare del Ritom, realizzata nel 1921 per gli operai che costruivano l'omonima diga. Ancora oggi le Ferrovie Federali Svizzere utilizzano quelle acque per generare l'energia elettrica che alimenta i treni che valicano il

Cardada, Lago Maggiore e Valli

San Gottardo. È un'attrazione particolare: la sua pendenza massima dell'87,8% la rende una delle più ripide funicolari del mondo aperte al servizio pubblico. Porta 100 persone ogni ora, in ogni direzione. Con... ciliegina sulla torta: sono addirittura ammesse le mountain bike, per permettere il massimo del piacere agli sportivi.
Più in giù vi attende la Locarno–Cardada–Cimetta. Dopo aver raggiunto Orselina in funicolare, l'ultramoderna funivia progettata dall'architetto Mario Botta conduce in soli 5 minuti a Cardada, dove potete visitare la passerella, il percorso ludico e il villaggio indiano. E poi la ferrovia del Generoso, l'unico collegamento turistico di montagna a cremagliera esclusivo nel suo genere. Si parte dalle rive del Ceresio per raggiungere la vetta: durante l'anno vi sono corse speciali con treno d'epoca, carrozza scoperta e locomotiva a vapore. E romantiche salite notturne per il plenilunio. Vi aspettano mezzi pubblici di sicuro interesse, ricercati e rispettosi dell'ambiente. Perché in Ticino trasporti e natura convivono gioiosamente e gioiosamente lo dimostrano agli ospiti.

trasporti.ticino.ch

Funicolare Ritom.

Piotta – Valle Leventina

Dalla stazione di arrivo della funicolare, una tra le più ripide del mondo, si parte alla scoperta di stupendi paesaggi alpini. La sua pendenza massima è dell'87,8% e offre un'esperienza indimenticabile. Veloce e sicura, la funicolare garantisce una capacità di trasporto di 100 persone all'ora in ogni direzione. Punto di partenza per numerose escursioni pedestri e in mountain bike.

Info: www.ticino.ch 999
Cerca

Monte Carasso – Mornera.

Monte Carasso

Da Monte Carasso (300 m.s.m) una moderna funivia, collega in soli 12 minuti il piano con i Monti di Mornera (1400 m.s.m.). Mornera è adagiata su un dolce terrazzo naturale rivolto a sud, immerso nel verde di larici e abeti, da dove si gode un magnifico panorama sul Bellinzonese, sul Piano di Magadino e sulle principali vette del Sotto Ceneri. La prima stazione intermedia è Curzùtt. Un moderno parco giochi, un grotto e innumerevoli possibilità d'escursione vi aspettano.

Info: www.ticino.ch 998
Cerca

Cardada.

Locarno – Cardada – Cimetta

Dopo aver raggiunto Orselina con la funicolare Locarno Madonna del Sasso, l'ultramoderna funivia progettata dall'architetto Mario Botta vi porterà in soli 5 minuti a Cardada, dove si può visitare la passerella sospesa, il percorso ludico e il villaggio indiano. Con la seggiovia salite poi a Cimetta (1'670 m), dove potete assaporare una vista panoramica a 360° dall'osservatorio geologico.

Info: www.ticino.ch 993
Cerca

Funivia San Carlo – Robiei.

San Carlo – Valle Bavona

Da San Carlo, in poco meno di un quarto d'ora, si raggiunge Robiei ai piedi del ghiacciaio del Basodino. La rude bellezza del paesaggio alpino circostante è ingentilita da una flora e una fauna eccezionali. Maestose le vette circostanti che fanno da cornice ai numerosi laghetti alpini. Apertura da giugno a ottobre.

Info: www.ticino.ch 1002
Cerca

Funivia Verdasio – Rasa.

Verdasio – Centovalli

La stazione di Verdasio nelle Centovalli, a 13 km da Locarno, è raggiungibile con il treno delle FART. Qui parte la funivia che porta a Rasa: incantevole e insolito villaggio senza auto. Sarete sicuramente sorpresi di trovarvi su un terrazzo panoramico che spazia su tutta la valle; ottimo punto di partenza per escursioni e relax. Un confortevole alloggio e un ristorante sono a vostra disposizione.

Info: www.ticino.ch 1003
Cerca

Funicolare Monte San Salvatore.

Paradiso – Lugano

La funicolare del Monte San Salvatore raggiunge la sua maestosa vetta a 912 m e offre un'incomparabile vista sulla regione del Lago di Lugano e sulle sontuose catene delle Alpi svizzere e savoiarde. Il luogo è incantevole grazie al suo ristorante con veranda e alla terrazza panoramica, dove abbinare i piaceri della gastronomia ai momenti di svago.

Info: www.ticino.ch 994
Cerca

Funicolare Monte Brè.

Ruvigliana – Lugano

A oltre 100 anni dalla sua esistenza, la Funicolare Monte Brè vi condurrà da Cassarate alla cima dell'omonima montagna in 10 minuti. È un balcone panoramico sul golfo di Lugano e in lontananza si possono scorgere il Monte Rosa, le Alpi bernesi e quelle vallesane.

Info: www.ticino.ch 995
Cerca

Ferrovia Monte Generoso.

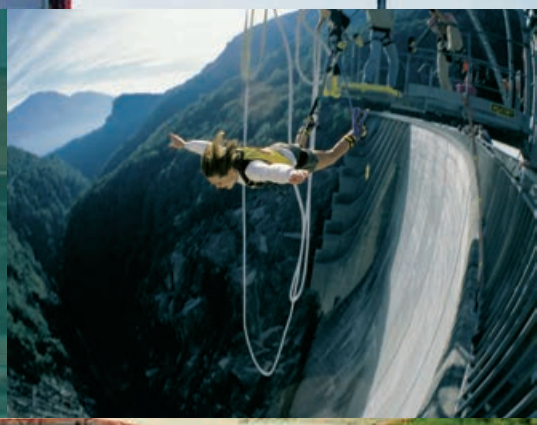
Capolago

L'unica ferrovia turistica di montagna a cremagliera esclusiva nel suo genere. Si parte dalle rive del Ceresio per raggiungere la vetta del Monte Generoso. Durante l'anno vi sono corse speciali con treno d'epoca, carrozza scoperta e locomotiva a vapore.

Info: www.ticino.ch 1064
Cerca

Altri sport.

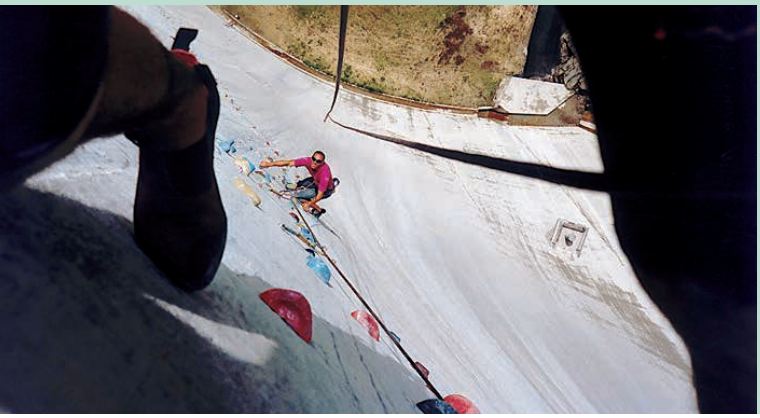
Un pizzico di sana follia a condire la tradizione. A passeggiate e pedalate, il Ticino ha pensato bene di affiancare anche alcuni sport non proprio, come dire, convenzionali. Nel corso degli anni ci siamo impegnati per poter far divertire i nostri amici - gli habitué dei luoghi, i nuovi arrivati nella regione e i futuri amanti - nei modi più strani, utilizzando strutture impensabili verso "mondi" alternativi ed esperienze stimolanti. È il minimo che si possa dire: basti pensare alle dighe. Enormi muraglioni di calcestruzzo che trattengono milioni di metri cubi d'acqua, sfruttati come pareti da scalare a mani nude. O come trampolini di lancio. Si, si, per saltare a testa in giù.
E ci conoscono in tutto il mondo per la nostra disponibilità e professionalità. In Valle di Blenio puoi aggrapparti ai sostegni della diga del Luzzone, la via artificiale più lunga del mondo con 160 m d'altezza, attrezzata dalle Guide



Monte Lema, Regione Lago di Lugano

Alpine Ticinesi nel 1999. Ma attenzione, è consigliata ai più esperti per sensazioni indescrivibili garantite. Saltare dalla diga della Verzasca praticando il salto più pazzo del mondo: un tuffo con l'elastico di ben 220 m. Emozioni allo stato puro! Per chi ha coraggio da vendere... Discendere in corda doppia tra le gole della Valle di Giumaglio, praticando il canyoning. Un percorso impegnativo per chi ha già una certa esperienza. Il luogo è comunque affascinante sotto ogni aspetto, con bacini d'acqua e salti fino a 13 m. Un ambiente molto suggestivo ed unico nel suo genere, di straordinaria bellezza, e anche qui è assicurata una buona dose di adrenalina.
Ma il Ticino garantisce anche la calma di pratiche innovative: arrampicarsi su massi alti senza l'ausilio delle corde, dove l'utilizzo di speciali materassini trasportabili ne garantisce la sicurezza. Un'occasione per grandi e piccini durante la stagione estiva. È il boulder, sport di recente scoperta che trova nel passo del San Gottardo e nei monti di Chironico il luogo ideale per cimentarvisi. C'è chi è "tagliato" per la montagna, e chi lo è per il mare. Noi, in Ticino siamo "tagliati" per accogliervi e darvi ogni tipo di benessere. E se non lo abbiamo quest'anno, lo avremo l'anno prossimo. Formulate la vostra richiesta e… buon divertimento.

attivitasportive.ticino.ch



Arrampicata sportiva.

Diga del Luzzone – Valle di Blenio

La via artificiale più lunga del mondo, che si sviluppa lungo una parete di 160 m di altezza, è stata attrezzata dalle Guide Alpine Ticinesi nel 1999. È consigliata ai più esperti e l'ufficio turistico locale saprà orientarvi sulle modalità di accesso alla parete della diga. Arrampicata molto difficile di 5° e 6° grado con sensazioni di vuoto garantite.

Info: www.ticino.ch 97179
Cerca

Bouldering.

Valle Leventina

Il bouldering è perfettamente praticabile in diverse località del Ticino. A Chironico e sul passo del San Gottardo ci sono enormi massi per esercitarsi in questa attività. Un'occasione per grandi e piccini durante la stagione estiva, per cimentarsi su questi sassi in piena libertà e armonia, grazie alla posa di speciali materassini alla base del masso. Buon divertimento!

Info: www.ticino.ch 97180
Cerca

Centro di arrampicata.

Taverne - Luganese

Evolution si pone come punto di riferimento per le discipline legate alla montagna, con l'obiettivo specifico di diffondere la passione per l'arrampicata sportiva e il bouldering. Appassionati, novizi, adulti, bambini, scuole, aziende, istituzioni, associazioni e società sportive hanno ora a disposizione un Centro di arrampicata spazioso, luminoso e dotato di un servizio professionale e di qualità.

Info: www.ticino.ch 128081
Cerca

Bungee Jumping "GoldenEye".

Diga della Verzasca

Il salto più pazzo del mondo: un lancio con l'elastico dalla diga della Verzasca di ben 220 m di altezza. I più coraggiosi possono provare questa esperienza ricca di emozioni esplosive, come James Bond nel film GoldenEye, circondati dalle strette pareti rocciose della Valle Verzasca.

Info: www.ticino.ch 77102
Cerca

Centro Sportivo di Tenero.

Tenero – Locarno

Il Centro Sportivo Nazionale di Tenero (CST) è orientato alla promozione dei talenti e dello sport giovanile, organizza campi sportivi, corsi di formazione e manifestazioni. Offre un'ampia gamma di attività sportive che vanno dagli sport individuali all'aria aperta a quelli di squadra in palestra grazie a tutta una serie di impianti di qualità e adatti a varie discipline sportive. Il CST è regolarmente scelto da sportivi di élite di fama mondiale per svolgere i loro campi di allenamento.

Info: www.ticino.ch 90336
Cerca

Parchi Avventura.

Monte Tamaro e Gordola

Piattaforme aeree e cordame, funi tirolesi, scale e ponti vi permetteranno di passare da un albero all'altro, testando così il vostro equilibrio. Grazie a questi parchi potrete riconciliarvi con la natura, provare brividi ed emozioni, ma soprattutto divertirvi in compagnia. Un'attività di svago naturale ed eco-compatibile in totale sicurezza. Scoprite le vostre doti di arrampicatori ed equilibristi!

Info: www.ticino.ch 96085
Cerca

Ticino Adventures.

Ticino

100% di puro divertimento! Tours, gite in famiglia e avventure estreme nella straordinaria bellezza naturale del Ticino. Riservate un'attività con una ditta di Ticino Adventures, riceverete un sconto del 10 % (paracadutismo 8%) su ogni altra attività che farete con una delle società partner di Ticino Adventures.

Info: www.ticino.ch 126993
Cerca

Quadri-way.

Ticino

A metà tra un quad ed una mountain bike, il quadri-way vi permetterà di compiere escursioni spettacolari o tranquille passeggiate su qualsiasi tipo di terreno in Ticino. Una novità adatta a tutti.

Info: www.ticino.ch 120736
Cerca

Golf.

Uno sport facile all'apparenza, che invece richiede due grandi qualità non indifferenti: calma e concentrazione. È il golf, apprezzato e praticato anche in Ticino. Molte strutture alberghiere, situate in zone tranquille e vicine ai rinomati golf club ticinesi, sono pronte ad accogliervi e regalarvi un soggiorno d'eccezione. Seguendo la filosofia "golf, relax e fitness", potrete ogni giorno abbinare il vostro sport preferito a un bagno termale e un massaggio, così da ritrovare calma e benessere.
Sono tre i campi di golf a 18 buche del Ticino: il Golf Club Lugano a Magliaso, il Golf Patriziale di Ascona e il Golf Club Gerre a Losone.
Il Golf Club Lugano, il più antico club della Svizzera italiana fondato nel 1923, rappresenta un miracolo di architettura golfistica, conforme alle esigenze dei moderni golfisti, siano essi esperti o principianti.

Golf Club Patriziale Ascona, Lago Maggiore e Valli

Il Golf Patriziale di Ascona, inserito in un parco di 50 ettari e con un elegante club house del 1932, è noto nell'ambiente anche per la sua scuola golf che si avvale di un campo pratica in acciaio e vetro infrangibile capace di ospitare fino a 60 persone, consentendo di esercitarsi in tutta la gamma dei colpi.
Inaugurato nel 2001, il Golf Gerre di Losone offre un percorso costruito in una zona incantevole tra valli e boschi di castagno. A impressionare, oltre alla bellezza del paesaggio, è il tracciato che presenta diverse difficoltà e varia di buca in buca. Attraverso il percorso scorre tranquillamente un ruscello che si immette e forma diversi laghetti. E non è tutto: per chi è alle prime armi la possibilità di avvicinarsi al golf sui campi della Sake Golf Academy sempre a Losone, un'accorciata variante del gioco del golf che permette di provare l'emozionante tensione di giocarsi tutto nelle poche decine di metri finali in ogni buca. Mazza, palline e buche. Un colpo e fai punto.

golf.ticino.ch

Golf Club Patriziale.

Ascona

Un campo di altissimo livello, in equilibrio fra tradizione e innovazione, situato accanto al borgo di Ascona e affacciato sul Lago Maggiore. Definite tra le più attraenti della Svizzera, le buche del Golf Club Patriziale si snodano tra alberi maestosi, in un paesaggio naturale di rara bellezza. Il percorso prevalentemente pianeggiante saprà appassionare sia i campioni sia i principianti.

Info: www.ticino.ch 1051
Cerca

Golf Club Gerre.

Losone

Questo 18 buche Championship Course è un vero e proprio gioiello, realizzato in una vallata incantevole tra colline e boschi di castagno. Il Golf Club Gerre ha mirabilmente saputo associare le bellezze naturali della zona a un percorso interessante per ogni giocatore. Il tracciato, particolarmente suggestivo e tecnico, tanto da avere ospitato per diversi anni il terzo più grande torneo del Ladies European Tour, è aperto anche per gli allenamenti e partite tra amici.

Info: www.ticino.ch 73283
Cerca

Sake Golf Academy.

Losone

Le 9 buche di questo golf club si distinguono per la bellezza e la modellazione del campo, costruito secondo le più moderne tecniche e arricchito da interessanti ostacoli che rendono il gioco tecnico e divertente. Particolarmente indicata a chi si avvicina a questo magnifico sport, la Sake Golf Academy vi accoglierà con la sua gestione famigliare per momenti di gioco di grande qualità.

Info: www.ticino.ch 73489
Cerca

It's Tee Time.

Ticino

Quale paesaggio migliore può fare da contorno a un campo da golf se non il Canton Ticino? Il verde delle valli si mescola col verde dei campi da gioco, il blu dei laghi e del cielo si confonde con gli ostacoli d'acqua, facendo dello svago sportivo un autentico piacere. Scoprite tutte le novità, le promozioni e le curiosità legate alla pratica del golf in Ticino comodamente seduti da casa.

golf.ticino.ch

Scuola di Golf Locarno.

Locarno

Affacciato sul Lago Maggiore e immerso nel verde, la scuola di Golf Locarno vi offrirà una struttura completa: due campi a 6 e a 9 buche, un driving range, un golf shop e la competenza di istruttori professionisti. Non importa che voi siate grandi campioni o giocatori alle prime armi: i servizi e l'esperienza offerti sapranno soddisfare ogni vostra esigenza sportiva.

Info: www.ticino.ch 1052
Cerca

Golf Club Lugano.

Magliaso

Il Golf Club Lugano è il più longevo del Ticino e rappresenta tuttora un miracolo di architettura golfistica. In continua evoluzione dalla sua nascita, questo percorso risponde costantemente alle esigenze dei moderni golfisti, siano essi esperti o principianti. La qualità tecnica e il paesaggio incantevole fanno di questo club una meta imperdibile a pochi passi dal centro di Lugano.

Info: www.ticino.ch 1050
Cerca

Golf & Wellness.

Ticino

Strutture alberghiere all'avanguardia, situate in zone verdi e tranquille in prossimità dei rinomati golf club ticinesi, sono pronte ad accogliervi per un soggiorno d'eccezione. Grazie a questi alberghi dotati di ogni comfort, potrete seguire la filosofia ticinese del "golf, relax e fitness", abbinando il vostro sport preferito a bagni termali, massaggi e terapie rilassanti per ritrovare calma e benessere.

Info: www.ticino.ch 73493
Cerca

Offerte da non perdere.

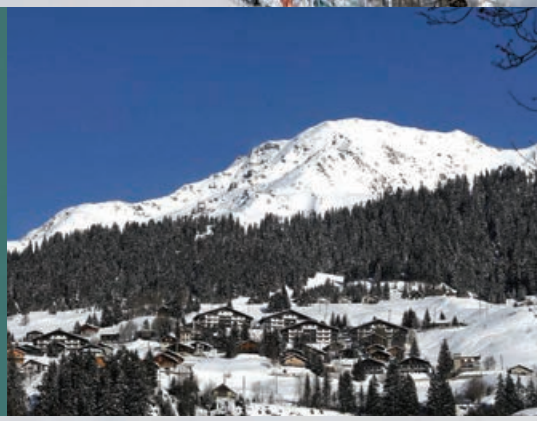
Ticino

Non esitate a prolungare il vostro soggiorno sportivo in Ticino: scoprite le nostre numerose proposte alberghiere. Tutte appositamente selezionate per rispondere a qualsiasi genere di esigenza. Dopo tanto sforzo, nulla di meglio di una meritata pausa rigenerante!

offerte.ticino.ch

Inverno.

In Ticino non soffriamo la crisi da bassa stagione. Montagne, fiumi e laghi e tanto verde hanno fornito la materia prima per molteplici possibilità. E le abbiamo sfruttate. Aiutati da un clima mai rigido, anche d'inverno diamo il meglio di noi stessi. Qui si può sciare, slittare, pattinare, camminare con le "ciaspole" o le pelli di foca. Se il freddo vi scuote, qui trovate pane per i vostri denti. Chilometri di piste sempre innevate vi attendono per dar sfogo alla vostra voglia di avventura. Ma sulla neve si può anche camminare: a disposizione, anche grazie ai molti sentieri per racchette da neve.
Da segnalare pure il centro nordico di Campra, sul passo del Lucomagno, in una conca di incomparabile pregio paesaggistico, offre oltre 30 km di piste per la pratica dello sci di fondo. I percorsi si snodano lungo saliscendi affiancati da radure e da boschi di conifere e di ontano. Zone pianeggianti costeggiano



Bosco Gurin, Lago Maggiore e Valli

il fiume Brenno che scorre lentamente formando numerosi specchi d'acqua e meandri di grande suggestione e forza espressiva. In Vallemaggia lasciati sorprendere da Bosco Gurin, pittoresco villaggio situato nella parte superiore della valle, che affonda le sue radici nel 1253. Con le sue abitazioni in sasso e legno Bosco Gurin è un tuffo nel passato agreste, quel passato che caratterizza le nostre regioni alpine. Oggi offre 30 km di piste impegnative, uno snowpark, una discesa per le slitte e un'area per i bambini. Il Ticino è il Cantone più soleggiato di tutta la Svizzera. Per chi non vuole allontanarsi dalla città sono presenti numerosi percorsi vita lungo i quali passeggiare in totale relax. Lungo il fiume Ticino si può attraversare da sud a nord Bellinzona. A Chiasso ci si può tranquillizzare sotto la zona del Penz, mentre a Mendrisio si può incontrare il sentiero di Castel San Pietro. E non è tutto. Attorno a Lugano e a Locarno lago e sterrati offrono tratti soavi, adatti ad ogni passo. E sempre in inverno, Locarno si mette in "gran spolvero" e ospita per Natale una splendida pista di pattinaggio, aperta a tutti, per la gioia di grandi e piccini. Questo e tanto altro ancora. In Ticino, un Cantone immerso nel verde e risplendente del candore della neve.

inverno.ticino.ch

Sentiero per racchette da neve (ciaspole).

Cioss Prato – Valle Bedretto

Dalla partenza dello sci lift a Cioss Prato, seguendo la segnaletica ufficiale, si può effettuare con le racchette da neve un percorso circolare rimanendo nella zona di partenza oppure scendendo in direzione di Ronco; a disposizione anche un itinerario più lungo sul versante destro della valle.

Info: www.ticino.ch 96081
Cerca

Funivie Airolo.

Airolo

Gli impianti di risalita Airolo-Pesciüm sono situati all'estremo nord della Valle Leventina, a soli 200 m dall'uscita autostradale. Le ottime infrastrutture sono adatte a sciatori esperti, famiglie e amanti della natura grazie a pendii suggestivi, a uno snowpark e al simpatico Kids Village. La stazione intermedia è incantevole anche per chi desidera passeggiare in quota lungo i sentieri pedestri o approfittare dei servizi del Ristorante Pesciüm.

Info: www.ticino.ch 985
Cerca

Centro sci nordico Campra.

Campra – Valle di Blenio

Il centro nordico sul passo del Lucomagno, in una conca di incomparabile pregio paesaggistico, offre oltre 30 km di piste per la pratica dello sci di fondo. I percorsi si snodano lungo saliscendi affiancati da radure e da boschi di conifere e di ontano. Zone pianeggianti costeggiano il fiume Brenno che scorre lentamente formando numerosi specchi d'acqua e meandri di grande suggestione e forza espressiva.

Info: www.ticino.ch 26983
Cerca

Pista per slitte del Nara.

Nara – Valle di Blenio

La pista per slitte del Nara permette di riscoprire le gioie delle slittate in famiglia o con gli amici. Da Leontica si raggiunge Cancori con la seggiovia, da dove si prosegue per Pian Nara. Da lì si parte con la slitta verso il fondovalle sulla pista più lunga del Ticino: un percorso di 5 km che attraversa pascoli innevati, boschi magici e nuclei di rara bellezza… per tornare un po' bambini!

Info: www.ticino.ch 88843
Cerca

Impianti turistici Carì.

Carì

Carì dispone di 2 seggiovie: la prima parte da una quota di 1'600 metri e conduce alla stazione intermedia, a 2'000 metri, dove si trova anche il Ristorante Belvedere che dispone, oltre ad un accogliente spazio interno, di una grande terrazza panoramica esterna. La seconda seggiovia, a 4 posti, porta gli sciatori fino al Lago di Carì, a 2'300 metri. Il comprensorio conta 20 km di piste e si rivolge ad ogni tipologia di sciatore. Il villaggio per i bambini, la pista per le slitte e il sentiero invernale offrono divertimento anche agli ospiti più piccoli.

Info: www.ticino.ch 26953
Cerca

Locarno on Ice.

Locarno

Da fine novembre a inizio gennaio, il suggestivo salotto cittadino di Piazza Grande è il punto d'incontro perfetto di residenti e turisti per trascorrere ore liete in compagnia in un ambiente tipicamente festoso, grazie alla magica pista di pattinaggio aperta a tutti, agli igloo-bar, alle casette in stile nordico con specialità gastronomiche e alle varie animazioni tra cui i seguitissimi concerti live serali. Locarno on Ice, uno spettacolo di luci e suoni che vi incanterà.

Info: www.ticino.ch 78676
Cerca

Natale in Piazza.

Lugano

Un grande cartellone di eventi legati alla celebrazione del Natale con momenti di svago, di divertimento e di cultura. A Lugano venite a scoprire la magia dell'inverno e del periodo natalizio sulla Piazza Riforma e nelle vie della città con mercatini, una ricca offerta gastronomica tipica della stagione e tante animazioni.

Info: www.ticino.ch 124122
Cerca

Mendrisio sul ghiaccio.

Mendrisio

Pattinare nel cuore di Mendrisio in una scintillante atmosfera natalizia: è questa la principale offerta invernale della città, nel Piazzale alla Valle. Mendrisio sul ghiaccio offre una serie di spettacoli ed eventi collaterali.
Entrata gratuita.

Info: www.ticino.ch 123436
Cerca

Contatti e partner.

Ticino Turismo
Via C. Ghiringhelli 7
CH – 6501 Bellinzona
www.ticino.ch

Organizzazioni Turistiche Regionali.

Ascona-Locarno Turismo
Piazza Stazione 1
CH – 6600 Locarno-Muralto
Tel.: +41 (0)848 091 091
info@ascona-locarno.com
www.ascona-locarno.com

Bellinzonese e Alto Ticino
Infopoint Stazione FFS
CH - 6500 Bellinzona
T +41 (0)91 825 21 31
bellinzona@bellinzonese-altoticino.ch
www.bellinzonese-altoticino.ch

Lugano Turismo
Palazzo Civico / P.O. Box
CH – 6901 Lugano
Tel: +41 (0)58 866 66 00
info@luganoturismo.ch
www.luganoturismo.ch

Mendrisiotto Turismo
Via Lavizzari 2 / P.O. Box
CH – 6950 Mendrisio
Tel: +41 (0)91 641 30 50
info@mendrisiottoturismo.ch
www.mendrisiottoturismo.ch

Repubblica e Cantone Ticino

Il Ticino sul web.

ticino.ch
#visitTicino

Escursioni in Ticino.

- >4'000 km di sentieri
- 29 itinerari Premium
- Più di 300 km mappati con Google Street View Trekker
- Più di 500 punti di interesse
- 2 siti UNESCO

App

L'applicazione **hikeTicino** ti aiuterà a scoprire gli itinerari più vicini a te.

Website

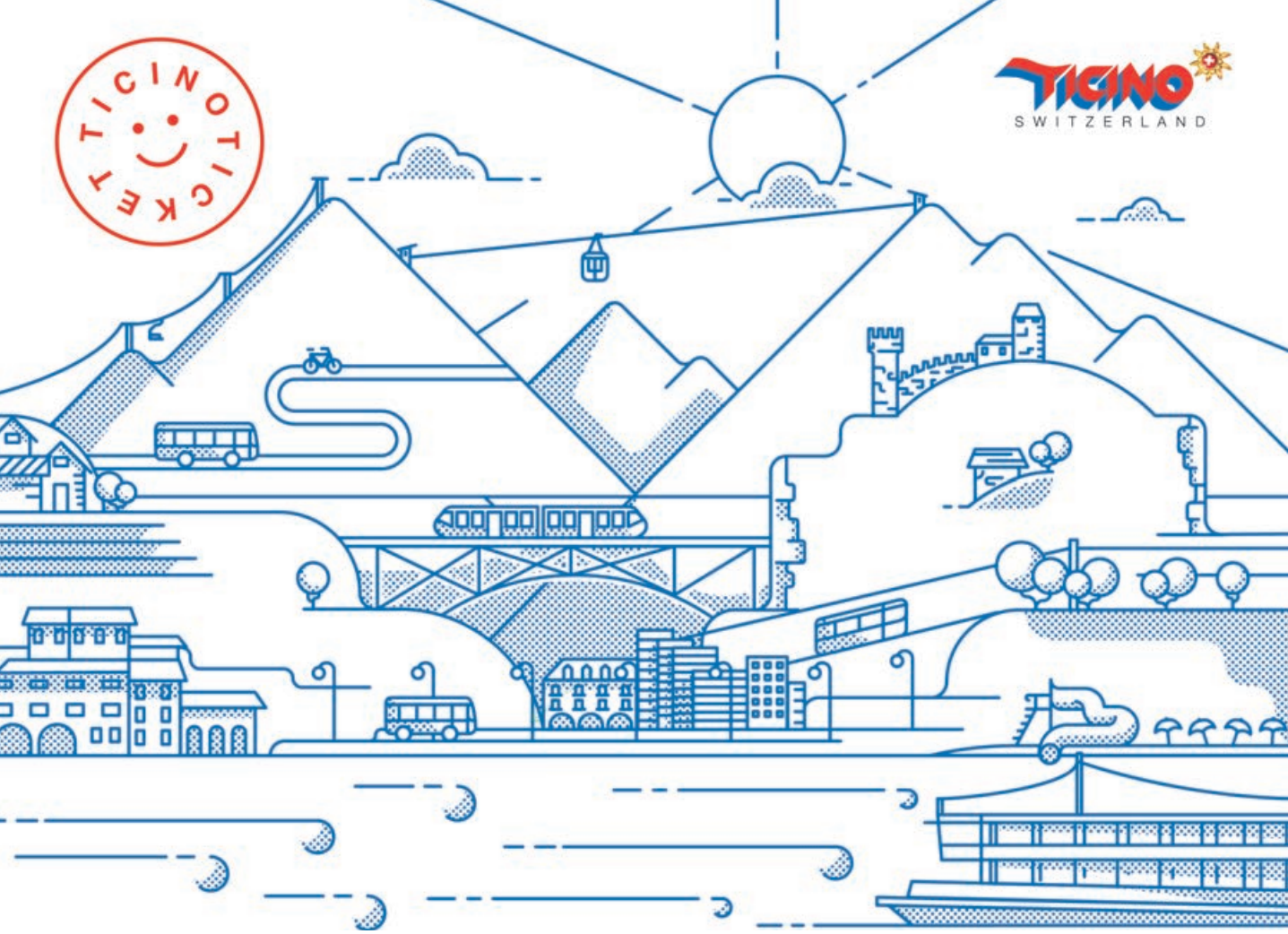
Pianifica il tuo itinerario, e non solo, sul sito di Ticino Turismo.

hike.ticino.ch

Infopoint

Numerosi uffici turistici sul territorio sono a disposizione per ogni informazione.

TICINO SWITZERLAND



Ticino Ticket: viaggiare gratis in tutto il Ticino!

ticket.ticino.ch

Con l'apertura della galleria di base del San Gottardo raggiungere il Ticino da nord è ancora più semplice e veloce. Il Cantone a sud delle Alpi coglie l'opportunità di questo momento storico introducendo il Ticino Ticket: l'ospite che pernotta nel 2017 in un albergo, ostello o in un campeggio usufruisce liberamente dei mezzi pubblici per tutta la durata del suo soggiorno. Al contempo può beneficiare di agevolazioni sugli impianti di risalita, la navigazione e le principali attrattive turistiche. Il Ticket viene emesso all'arrivo nella struttura d'alloggio ed è valido fino alla fine del giorno di partenza. Il Ticino è la prima grande regione a vocazione turistica a introdurre questa novità a livello svizzero.

FREE!

-30%*

** limitato, vedi: ticket.ticino.ch/partner*

-25%*

** carta giornaliera*

Sconti non cumulabili